

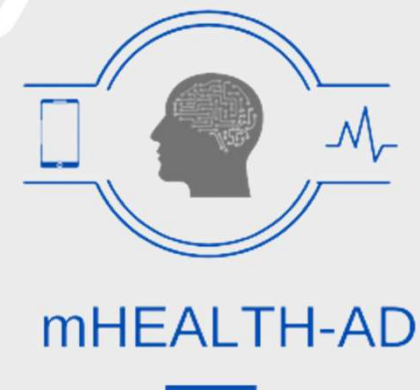
1

2

3

4

Εκπαιδευτική Ενότητα 2 Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση για την ασφάλεια



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Partners



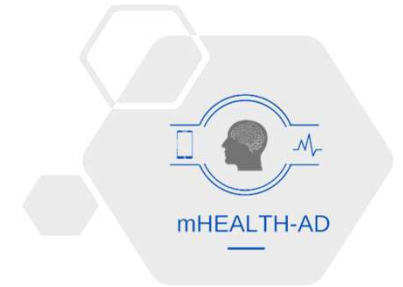
Germany
www.iat.eu



Germany
www.schoen-klinik.de



Germany
www.rub.de



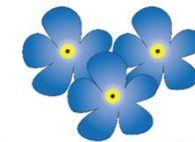
Greece
www.auth.gr



innovation hive
Greece
www.innovationhive.eu



Slovenia
www.emonicum.eu



Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

Slovenia
www.spomincica.si



Turkey
www.alzheimerderneği.org.tr/



Εκπαιδευτικές Ενότητες



1. Κινητές Τεχνολογίες Υγείας για την παρακολούθηση δεικτών υγείας

2. Κινητές Τεχνολογίες Υγείας για Εντοπισμό και Παρακολούθηση για την ασφάλεια

3. Κινητές Τεχνολογίες Υγείας για Εκπαίδευση σε διάφορες παθήσεις

4. Κινητές Τεχνολογίες Υγείας για Επικοινωνία και Προγραμματισμό

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ
 - 1.1 Τι είναι τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης
 - 1.2 Τι κάνουν τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης στους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας
- 2 Περιεχόμενο
 - 2.1 Εντοπισμός και παρακολούθηση για ασφάλεια
 - 2.1.1 Τι τύποι συστημάτων είναι διαθέσιμοι;
 - 2.1.2 Ποιες είναι οι ανάγκες και οι προσδοκίες των ατόμων με προβλήματα μνήμης και των φροντιστών από τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης;
 - 2.2 Σημαντικές (μεμονωμένες) πτυχές για τη χρήση μιας συσκευής
 - 2.2.1 Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων εντοπισμού και παρακολούθησης
 - 2.2.2 Οι καλύτερες μέθοδοι εντοπισμού και παρακολούθησης ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας από απόσταση
 - 2.3 Πώς η παρακολούθηση GPS διατηρεί ασφαλή τα άτομα με προβλήματα μνήμης
 - 2.3.1 Φορητά συστήματα εντοπισμού GPS για ασθενείς με προβλήματα μνήμης
 - 2.3.2 Βελτίωση Αυτοδιαχείρισης και Ενδυνάμωσης
- 3 ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΒΛΕΨΗΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ
Συμπληρωματικά Βίντεο
- 4 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ
- 5 ΑΝΑΦΟΡΕΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

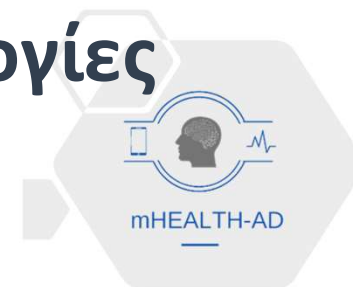
ΕΙΣΑΓΩΓΗ



Οι κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση παρουσιάζουν λύσεις που παρέχουν πληροφορίες σχετικές με τους δείκτες υγείας, και επιτρέπουν την παρακολούθησή τους, στέλνοντας σχόλια και πιθανές ενέργειες που πρέπει να πραγματοποιηθούν.

Μερικές από τις εφαρμογές βοηθούν στην ενίσχυση του ύπνου, της σωματικής δραστηριότητας, των συναισθημάτων, της διάθεσης, της αισθητηριακής ικανότητας κ.λπ.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση



Έχει κάποιος από εσάς ήδη εμπειρία με συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης;

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση



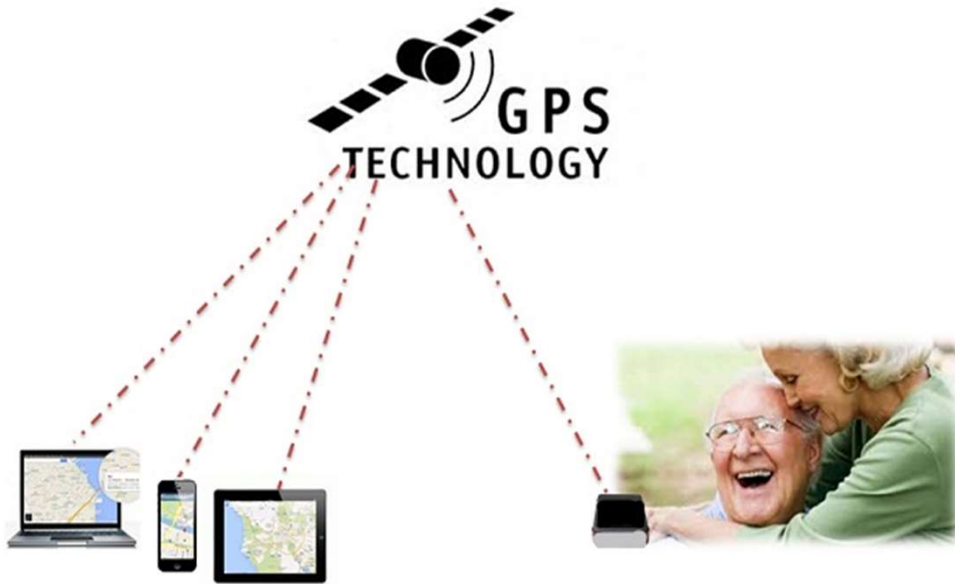
Οι 6 βασικοί τύποι συστημάτων :

1. Υπηρεσίες που ενεργοποιούνται με φωνή.
2. Αισθητήρες κίνησης
3. Παρακολούθηση μέσω κάμερας
4. Προσωπικά συστήματα απόκρισης έκτακτης ανάγκης
5. Ιατρική παρακολούθηση
6. Ολοκληρωμένα οικιακά συστήματα τεχνητής νοημοσύνης.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Τι είναι ένα σύστημα εντοπισμού και παρακολούθησης;



Τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης συλλέγουν μια σειρά δεδομένων όπως την κίνηση, τη θερμοκρασία, τη συμπεριφορά, τα πρότυπα ύπνου και άλλα.

Μαθαίνουν τις καθημερινές συνήθειες των ανθρώπων μέσω της βοήθειας αισθητήρων κίνησης και ειδοποιήσεων παρέχοντας στους φροντιστές και στους επαγγελματίες υγείας σημαντικές πληροφορίες για την υγεία, την καθημερινή ζωή και τις ανάγκες των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Τι είναι ένα σύστημα εντοπισμού και παρακολούθησης;



Το σύστημα εντοπισμού και παρακολούθησης είναι ένα σύστημα που σε πραγματικό χρόνο επιτρέπει στον χρήστη να παρατηρήσει κάποιον ή κάτι. Πρέπει να έχει μια συσκευή που να μπορεί να καθορίσει και να στείλει την τοποθεσία στη συσκευή του χρήστη.

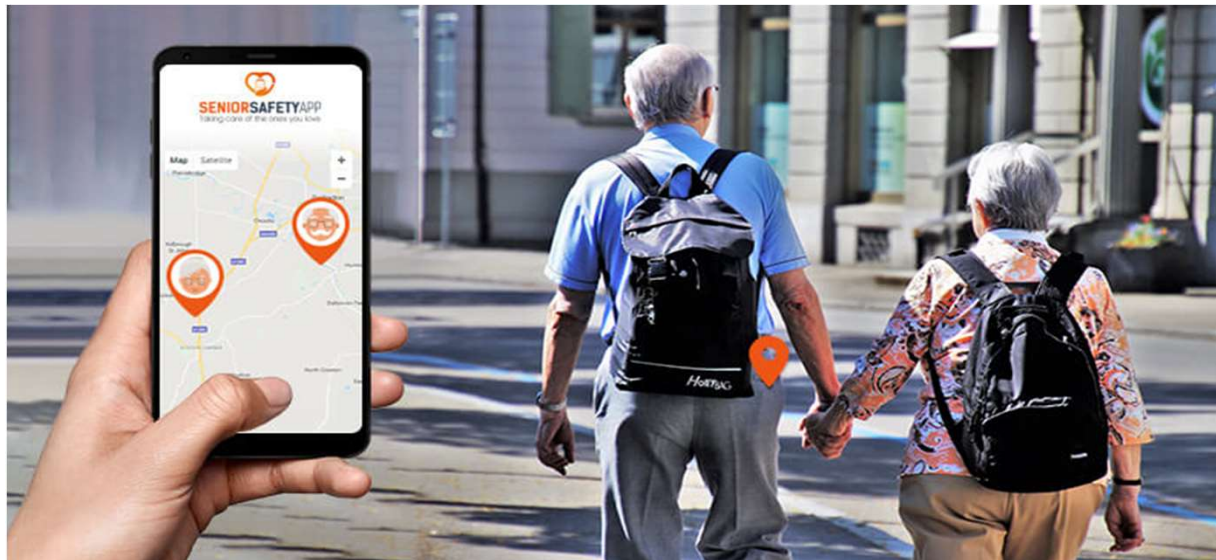


ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Τι κάνουν τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας;



Τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας λειτουργούν είτε παρέχοντας συλλέγοντας και μεταδίδοντας πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο, είτε συλλέγοντας και αποθηκεύοντας δεδομένα που θα χρησιμοποιηθούν αργότερα.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Τι κάνουν τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας



Οι πιο συνηθισμένοι κίνδυνοι που αντιμετωπίζουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας όταν βρίσκονται στο σπίτι:

- Ολισθήματα και πτώσεις
- Φαρμακευτική αγωγή
- Εγκληματικές ενέργειες
- Φωτιά
- Ψυχολογικές δυσκολίες



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ: Συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης για ασφάλεια



Τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης μπορούν να χρησιμοποιηθούν για λόγους ασφάλειας. Τα πιο κοινά είναι τα συστήματα εντοπισμού GPS.

Τα συστήματα εντοπισμού GPS διατίθενται σε πολλές μορφές και μπορεί να είναι τόσο μικρά που μπορούν να φορεθούν εύκολα όλη την ημέρα, επιτρέποντας στους φροντιστές να γνωρίζουν ακριβώς πού βρίσκονται οι αγαπημένοι τους.

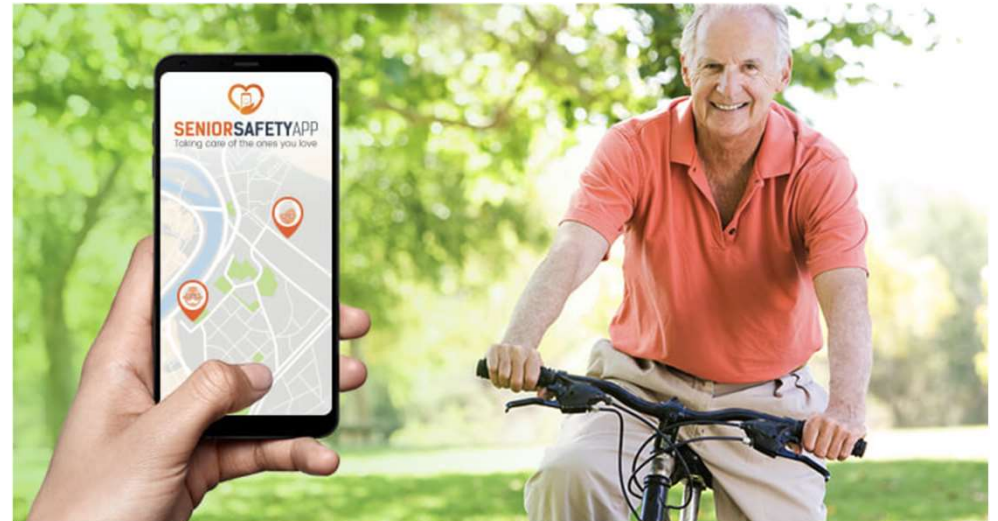
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Ποιοι τύποι συστημάτων είναι διαθέσιμοι;

Τύποι τεχνολογιών εντοπισμού:

- RFID (Αναγνώριση ραδιοσυχνοτήτων)
- Γεωεντοπισμός (Geofencing)
- Εντοπισμός μέσω Διαδίκτυου
- Παρακολούθηση μέσω ραδιοφώνου
- GPS (Παγκόσμιο Σύστημα Εντοπισμού Θέσης & Δορυφορικός Εντοπισμός)
- Εντοπισμός μέσω του σήματος της κινητής τηλεφωνίας

Οι πιο ευρέως διαδομένοι τύποι, είναι μικρές συσκευές εντοπισμού GPS που μπορούν να φορεθούν από τον χρήστη, καθώς και συστήματα αισθητήρων που μπορούν να εγκατασταθούν στο σπίτι.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση



Ποιες είναι οι προσωπικές σας ανάγκες και προσδοκίες από τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης;

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση



Ποιες είναι οι ανάγκες και οι προσδοκίες των ανθρώπων με προβλήματα μνήμης και των φροντιστών από τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης;

Οι προσδοκίες των συσκευών ποικίλουν για κάθε άτομο, σημαντικά ζητήματα είναι:

- Συμβατότητα συσκευής
- Φιλικό προς το χρήστη περιβάλλον εργασίας & λογισμικό
- Υποστήριξη
- Προσιτή τιμή
- Χρήση και σκοπός



- Κουμπί κινδύνου
- Έξυπνες ειδοποιήσεις
- Ειδοποιήσεις χαμηλής μπαταρίας
- Εντοπισμός δραστηριότητας
- Ειδοποιήσεις αδράνειας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση



Ποιες είναι οι ανάγκες και οι προσδοκίες των ανθρώπων με προβλήματα μνήμης και των φροντιστών από τα συστήματα εντοπισμού και παρακολούθησης;

Οι προσδοκίες των συσκευών ποικίλλουν για κάθε άτομο, σημαντικά ζητήματα είναι :

- Προστασία δεδομένων
- Γενικές τεχνικές γνώσεις
- Ενημερώσεις για τις συσκευές
- Ασφάλιση
- Διάρκεια ζωής μπαταρίας
- Ηθικά δεοντολογικά ζητήματα
- Αποτελεσματικότητα



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

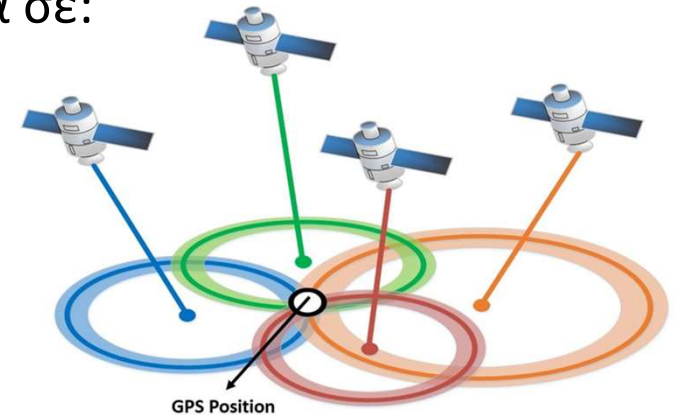
Σημαντικές (ατομικές) πτυχές για τη χρήση μιας συσκευής

Παραπλανητική ασφάλεια

- Ο χρήστης στηρίζεται υπερβολικά στη συσκευή
- Ο χρήστης αισθάνεται πιο ασφαλής, αλλά μπορεί να κινείται λιγότερο
- Το να φοράει τη συσκευή όλη την ώρα, μπορεί να αποδειχθεί δύσκολο

Ανακρίβεια, εάν η συσκευή λαμβάνει σήμα από λίγους δορυφόρους, η τοποθεσία θα είναι ανακριβής. Προβλήματα μπορεί να εμφανιστούν κοντά σε:

- Τοίχους
- Κτίρια
- Δέντρα ή πολύ πυκνούς θάμνους
- Κάτω από γέφυρες
- Υπόγειες τοποθεσίες
- Υποβρύχιες τοποθεσίες



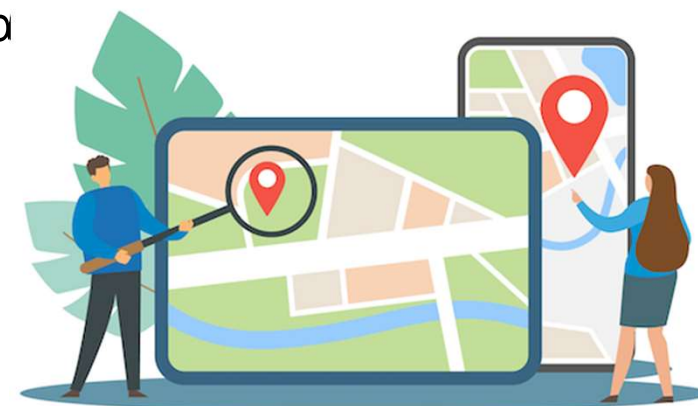
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Σημαντικές (ατομικές) πτυχές για τη χρήση μιας συσκευής



Ψευδής αίσθηση ασφάλειας

- Οι χρήστες βγαίνουν σε νέες περιοχές ή ασχολούνται με δραστηριότητες που δεν θα έκανα χωρίς τη συσκευή εντοπισμού GPS
- Τα μέλη της οικογένειας ενδέχεται να ελέγχουν λιγότερο τα άτομα με προβλήματα μνήμης

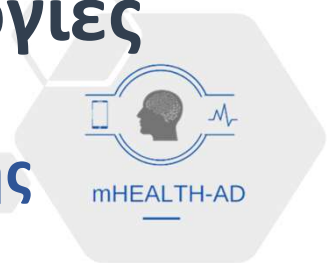


Ηθικοί προβληματισμοί

- Προσωπική ελευθερία και αξιοπρέπεια
- Ισορροπία μεταξύ ανεξαρτησίας και ασφάλειας
- Παραβίαση της ιδιωτικότητας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων Εντοπισμού και παρακολούθησης



Τι τύπο συσκευής προτιμώ;

Κάτι διακριτικό όπως ένα κολιέ, ρολόι ή βραχιόλι ή ένα συμβατικό GPS.

Πόσα είμαι διατεθειμένος να πληρώσω;

Ορισμένα συστήματα έχουν μηνιαίες χρεώσεις που πρέπει να καταβάλλονται επιπλέον της τιμής αγοράς

Τι πρόσθετα χαρακτηριστικά θέλω;

Συσκευές γυμναστικής (που παρέχουν μετρήσεις υγείας και άλλες μετρήσεις), Κουμπί κινδύνου SOS, δυνατότητα αμφίδρομης κλήσης, ανίχνευσης πτώσης, παρακολούθησης ήχου.



Τι δυνατότητες εντοπισμού περιμένω;

Από προεπιλογή, όσο μεγαλύτερη είναι η περιοχή κάλυψης (πανελλαδικά, παγκοσμίως), τόσο πιο ακριβά είναι τα συστήματα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και ανατροφοδότηση

Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων εντοπισμού και παρακολούθησης



Όνομα	Κόστος	SIM κάρτα χρειάζεται;	Από που να αγοράσω?	Περιγραφή	Χρόνος λειτουργίας μπαταρίας	Εύρος παρακολούθησης GPS	Πρόσθετο υλικό

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων Εντοπισμού και Παρακολούθησης



Για να σημειώσετε ακόμη περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κάθε συσκευή, σας παρέχεται αυτό φύλλο.

Αυτά μπορούν να βοηθήσουν στη διαδικασία να επιλέξετε τη συσκευή που σας ταιριάζει καλύτερα. Φυσικά μπορείτε να τα πάρετε μαζί σας σπίτι μετά την εκπαίδευση

Name:	<i>Picture</i>
Price:	
Where to buy:	
Description	
GPS tracking range:	Battery runtime:
Additional material:	

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων Εντοπισμού και Παρακολούθησης



Name: Tsmart Twatch Smart Adult Alzheimer GPS Tracking Watch Web Site/URL: https://www.turkceff.com.tr/pasaj/cop-telefonu/giyilebilir-teknolojiler/akilli-saatler/tsmart-twatch-akilli-yetiskin-alzheimer-gps-takip-saat/?&color=1003552	Picture
Price: 1.449 TL	
Where to buy: Can be purchased online.	
Description Stay on track with the Tsmart smart adult watch with GPS and Phone Feature, specially produced for your loved ones and the elderly. It will be your biggest helper with its superior features. Suitable for Adults / Elderly / Alzheimer's patients. Fall alert feature Heart rate monitor feature Medication Reminder feature Photo phone book feature Inactivity reminder feature Sleep tracking	
Case description: Features: It is a waterproof device. 1.54" Color Touch Screen Large Color IPS Touchscreen and large text Conversation as a Phone It works with Nano Sim Card from any operator. With the GPS feature, one can instantly see the most accurate location of the loved one. When the Electronic Fence area goes out of the area specified, a warning message will appear, it can be traced where the loved one has been during the day, Large capacity battery: 3-4 Days of Use with 2 Hours of Charge, Step counter Alarm 2 Years Technical Service Warranty IOS and Android Compatible.	
Additional material: USB charging cable	

Name: GPS-Track WatchPro
Price: 469,00€ + contract for SIM
Where to buy: Online



Description - watch with built-in GPS tracker for positioning, combined with a leather strap with patent closure - works with SIM card and is usable without a smartphone - tracking the WatchPro is possible via mobile devices with iOS or Android with free app „weglaufstop“, can also watch the position on a laptop or PC - SOS function - movement sensor - geo fence function
--

Case description:
Battery run time: 50h: Report Intervall 10 min 50h: Report Intervall 60 min 16h: Report Intervall 2 min 4h: Report Intervall: 5 Sec

Additional material: GPS track watch, case color: silver 2 bracelet lengths available: S & L Screwdriver to open the SIM card cover German quick start guide Access data to free portal	Leather strap with patent clasp Magnetic key to open the bracelet Charging cable Micro-USB to USB User manuals Access data for the free app "Weglaufstop"
---	---

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων Εντοπισμού και Παρακολούθησης

Μέθοδοι εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας από απόσταση:

- Μέσω της Τεχνολογίας
- Υπηρεσίες παράδοσης
- Βοήθεια από φίλους και οικογένεια

Σε περίπτωση χρήσης της τεχνολογίας από άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, οι ακόλουθες επιλογές εξετάζονται:

- Εφαρμογές τηλεφώνου
- Εντοπιστές GPS
- Κάμερες
- Εικονικοί Βοηθοί
- Επιθέματα



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Κριτήρια Επιλογής Συστημάτων εντοπισμού και παρακολούθησης

Για να μπορέσει η οικογένεια να χρησιμοποιήσει τις κινητές τεχνολογικές χρειάζεται:

- Κινητά τηλέφωνα φιλικά προς τα άτομα με προβλήματα μνήμης
- Εφαρμογές σχεδιασμένες μόνο για ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας με προβλήματα μνήμης.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Πως τα συστήματα εντοπισμού GPS διατηρούν τους ανθρώπους με προβλήματα μνήμης ασφαλείς;



Περιπλάνηση

- Συνήθης συμπεριφορά σε άτομα με προβλήματα μνήμης /αλτσχάιμερ
- Ο όρος «περιπλάνηση» υποδηλώνει ότι το περπάτημα είναι χωρίς σκοπό, αλλά στην πραγματικότητα υπάρχει συχνά ένας λόγος για αυτό το είδος συμπεριφοράς.
 - Ανακουφίζει από το άγχος και την πλήξη
 - Είναι ένα είδος σωματικής άσκησης
- Προβλήματα:
 - Δυσκολία στο να βρουν το δρόμο της επιστροφής στο σπίτι, λόγω των δυσκολιών μνήμης και προσανατολισμού
 - Χάνονται σε γνώριμα μέρη
 - Οδυνηρό για τον φροντιστή
 - Επικίνδυνο



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_ Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Πως τα συστήματα εντοπισμού GPS διατηρούν τους ανθρώπους με προβλήματα μνήμης ασφαλείς;

Κάνοντας την περιπλάνηση πιο ασφαλή

- Χρήση συσκευών εντοπισμού και παρακολούθησης ή ανιχνευτών GPS
- Άλλα χρήσιμα χαρακτηριστικά
 - Ανιχνευτής πτώσης
 - Κουμπί κινδύνου SOS
 - Αμφίδρομη επικοινωνία



No device or system can guarantee that a person with dementia/alzheimer will not get lost or will be found!



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_ Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Φορητοί GPS εντοπιστές για άτομα με προβλήματα μνήμης



Ρολόγια

Πολλά είναι διαθέσιμα και με βραχιόλι ασφαλείας, το ρολόι μπορεί να αφαιρεθεί μόνο με ειδικό κλειδί

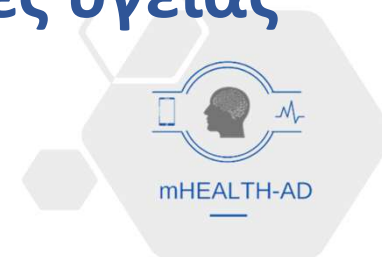
Ετικέτες

Μπορεί να φορεθεί ως κολιέ ή να αποθηκευτεί στην τσέπη (τσέπη σακακιού, τσάντα κ.λπ.)



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Φορητοί GPS εντοπιστές για άτομα με προβλήματα μνήμης

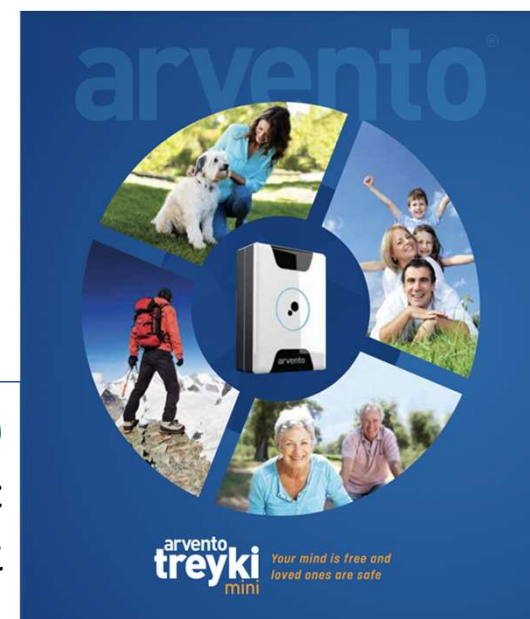


Σόλα παπουτσιού

Μικρότερη διάρκεια ζωής, λόγω της πίεσης που προκαλείται από το σωματικό βάρος.

Μικρό Σύστημα Εντοπισμού

Μπορούν να μεταφέρονται μέσα σε τσάντες και τσέπες, ή ακόμα και να τοποθετηθούν πάνω σε ζώνη



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Βελτίωση της αυτοδιαχείρισης και της ενδυνάμωσης

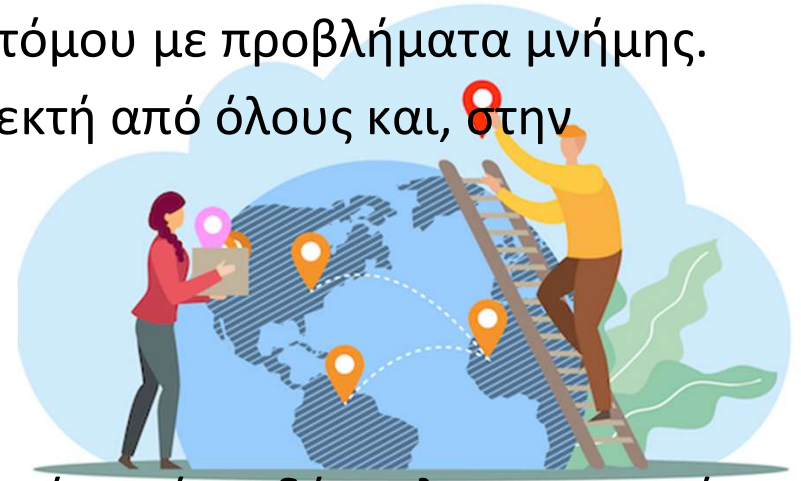


Επικοινωνία

Κατά τη διαδικασία εύρεσης της κατάλληλης συσκευής, θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι απόψεις των μελών της οικογένειας και του ατόμου με προβλήματα μνήμης. Μόνο εάν υπάρξει συναίνεση, η συσκευή θα γίνει αποδεκτή από όλους και, στην καλύτερη περίπτωση, θα χρησιμοποιηθεί συχνά.

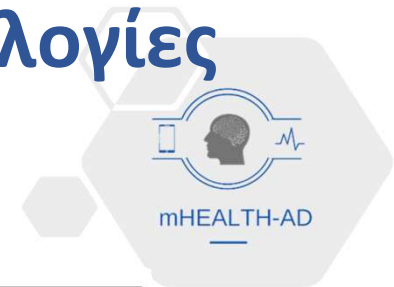
Φορώντας τη συσκευή κατά τη διάρκεια της ημέρας

Η ενσωμάτωση ενός νέου συστήματος στη ζωή σας μπορεί να είναι δύσκολη στην αρχή. Στην ενσωμάτωση του συστήματος μπορεί να βοηθήσει ο συνδυασμός με μια ρουτίνα όπως το βούρτσισμα των δοντιών σας. Η συσκευή βγαίνει το βράδυ και τοποθετείται δίπλα στην οδοντόβουρτσα και το πρωί την ξαναφοράτε ως μέρος της ρουτίνας σας.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ



Name: GPS Tracker **CoverBox 10A**



Price:
549,00€ + SIM card

Where to buy:
[Online](#)

Description
- small black box, strong magnets on the bottom, which allows you to attach the box to metal objects
- automatically sends its position every 2 minutes if in motion
- position of GPS tracking system is possible via mobile devices (iOS or Android) with free app or PC/laptop

Case description:
solution for people who absolutely do not accept GPS solution on their arm/foot or clothes, but always use their rollator
Batter run time:
Up to 4 weeks with 4h of daily movement

Additional material:
1 x GPS-Track Mini1A G2 1 x GPS-Track Box M incl. neodymium magnets
1 x foam (box) 1 x GPS-Track external battery
1 x GPS-Track charger Access data for the free portal
Access data for the free app „weglaufstop“

Name: **Otiom**
[Link](#)



Price:
449,00€

Where to buy:
[Online](#)

Description
- small, simple and sturdy tag
- Otiom-app on your smartphone, you will be notified as soon as the person with the tag leaves home. You can also be notified when they leave a zone that you have defined – without the individual being continuously monitored.
- no constant localization, only when a certain range is left
- prepaid E-SIM installed, the apps in the Appstore are free

Case description:
Battery run time:
Up to 1 Month: in range [at](#) the home base
Up to 1 Week: out of range of the home base for about an hour per day
Up to 1 Day: in an alert situation

Additional material:
1 x **Qtiom** tag with built-in E-SIM and battery 1 x neck strap with strangulation protection
1 x key ring (diameter 20mm) 1 x **Qtiom** home base with built-in battery
1 x **Qtiom** inductive charging pad 1 x **Qtiom** belt clip
1 x **Qtiom** USB charging cable 1 x 230V USB power adapter
Sales **package** [Quick start guide](#)

Name: **SmartSole**
[Link](#)



Price:
279,00 € + service contract

Where to buy:
[Online \(germany\)](#)

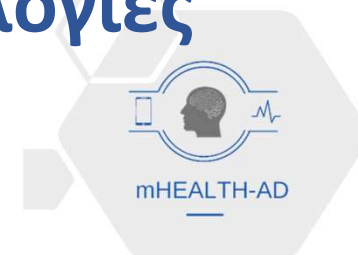
Description
The "**SmartSole**" enables doctors and family members to detect and automatically warn if the patient is in danger of getting lost and always displays the current location on any PC or smartphone. The included monitoring software can be used on PC as well as on Android and iOS smartphones and tablets and offers a convenient configuration of the security parameters. For example, a geofence (virtual fence) can be created in which the patient "may" move. If the predetermined area is left, an alarm is automatically sent to the stored mobile phone numbers via SMS. The link in it directly shows the current whereabouts of the patient, so he can be located quickly.

Case description:
A person that [don't](#) likes to wear a new additional device on their body may accept this "invisible" tracking device
Battery runtime:
Up to 5 days (6-8 hours movement per day)
- life span: guaranteed 6 months, can last up to 2 years

Additional material:
- needs sim card, which is included. Service contract: active 29€ per month, standby 5€ p.m.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Δοκιμασία: Αυτό-στοχασμός



Όταν βρεθείτε σήμερα στο σπίτι σας, προσπαθήστε να αναστοχαστείτε και ρωτήστε τον εαυτό σας τις ακόλουθες ερωτήσεις.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Οι καλύτερες μέθοδοι από απόστασης εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας



Τι ελπίζετε να επιτύχετε με τη χρήση ενός συστήματος εντοπισμού και παρακολούθησης;



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Οι καλύτερες μέθοδοι από απόστασης εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας



Ποια συσκευή σας
άρεσε περισσότερο;
Ποιος είναι ο λόγος?



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Οι καλύτερες μέθοδοι από απόστασης εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας



Ποια συσκευή σας
άρεσε λιγότερο; Για
ποιο λόγο;



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_ Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Οι καλύτερες μέθοδοι από απόστασης εντοπισμού και παρακολούθησης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας

Κατά τη γνώμη σας, τι πρέπει να προσέχετε ιδιαίτερα όταν αγοράζετε ένα σύστημα εντοπισμού/παρακολούθησης ;



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Συμπληρωματικά βίντεο

Πως δουλεύει ένα σύστημα εντοπισμού GPS?

[Click here for the video.](#)

Γενικές συμβουλές για την ασφάλεια ατόμων με προβλήματα μνήμης.

[Click here for the video.](#)

Συστήματα εντοπισμού GPS.

[Click here for the video.](#)

Τα 10 καλύτερα συστήματα εντοπισμού GPS για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

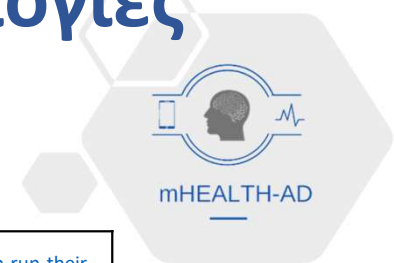
[Click here for the video.](#)





ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση

Πηγές



	https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/flach-gezeichnete-senioren-mit-technologie_12067502.htm#query=senior%20technologie&position=31&from_view=search&track=ais		https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais
	https://www.freepik.com/free-vector/confused-business-character-making-important-decision_19212769.htm		https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais
	https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/menschenhaende-halten-leere-banner-und-plakate_21845845.htm#query=hand%20holding%20sign&position=1&from_view=search&track=ais		https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais
	https://www.freepik.com/free-vector/businessmans-hand-holding-question-mark-person-asking-answer-help-support-flat-vector-illustration-faq-interrogation-difficulty-concept-banner-website-design-landing-web-page_26921528.htm#query=asking%20question&position=1&from_view=search&track=ais		https://www.freepik.com/free-vector/old-man-using-walkers-bald-pensioner-with-gray-beard-character-sad-grandfather-walking-alone-senior-outdoor-stroll-park_25272961.htm#query=walker%20senior&position=5&from_view=search&track=ais
	https://www.freepik.com/free-vector/grandparent-worry-problem-retire-anxiety-old-clipart-vector-illustration_27274883.htm		https://www.researchgate.net/figure/Trilateration-based-GPS-position-with-no-errors-in-satellites-signals_fig2_282359540

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2_Κινητές τεχνολογίες υγείας για εντοπισμό και παρακολούθηση



mHEALTH-AD

Πηγές

	<p>https://www.istockphoto.com/it/vettoriale/telemedicina-e-servizi-sanitari-online-gm1164501571-320109346</p>		<p>https://omg-solutions.com/emergency-panic-alarm/gps037d-mini-anti-lost-personal-gps-tracker-for-elderly-with-dementia</p>
	<p>https://trackimo.com/gps-elderly-locator/</p>		<p>https://www.seniorsafetyapp.com/how-to-choose-a-senior-tracking-device-for-your-loved-ones-5-steps</p>
	<p>https://www.pngwing.com/en/free-png-bxrzv</p>		<p>https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.inquirer.com%2Fbusiness%2Fretail%2Fsmart-carts-no-contact-20210130.html&psig=AOvVaw1Y7nzjPQF4d4j86jO9oo1F&ust=1681475223929000&source=images&cd=vfe&ved=0CBMQjhxqFwoTCPj5m73tpv4CFQAAAAAaAAAAABAEs</p>
	<p>https://www.seniorsafetyapp.com/keeping-the-elderly-safe-using-medical-trackers-for-seniors/</p>		<p>https://www.thekitchn.com/i-had-my-groceries-delivered-by-instacart-and-heres-how-it-went-214795</p>
	<p>https://stock.adobe.com/it/search/images?filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=0&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Aaudio%5D=0&filters%5Binclude_stock_enterprise%5D=0&filters%5Bis_editorial%5D=0&filters%5Bfree_collection%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&k=elderly+fall+injury&order=relevance&price%5B%24%5D=1&safe_search=1&search_page=2&get_facets=0&search_type=pagination&asset_id=177272410</p>		<p>https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/online-virtual-assistant-services-concept-vector-22431921</p>
			<p>https://www.seniorsafetyapp.com/worry-less-with-the-help-of-gps-elderly-monitoring-system/</p>