

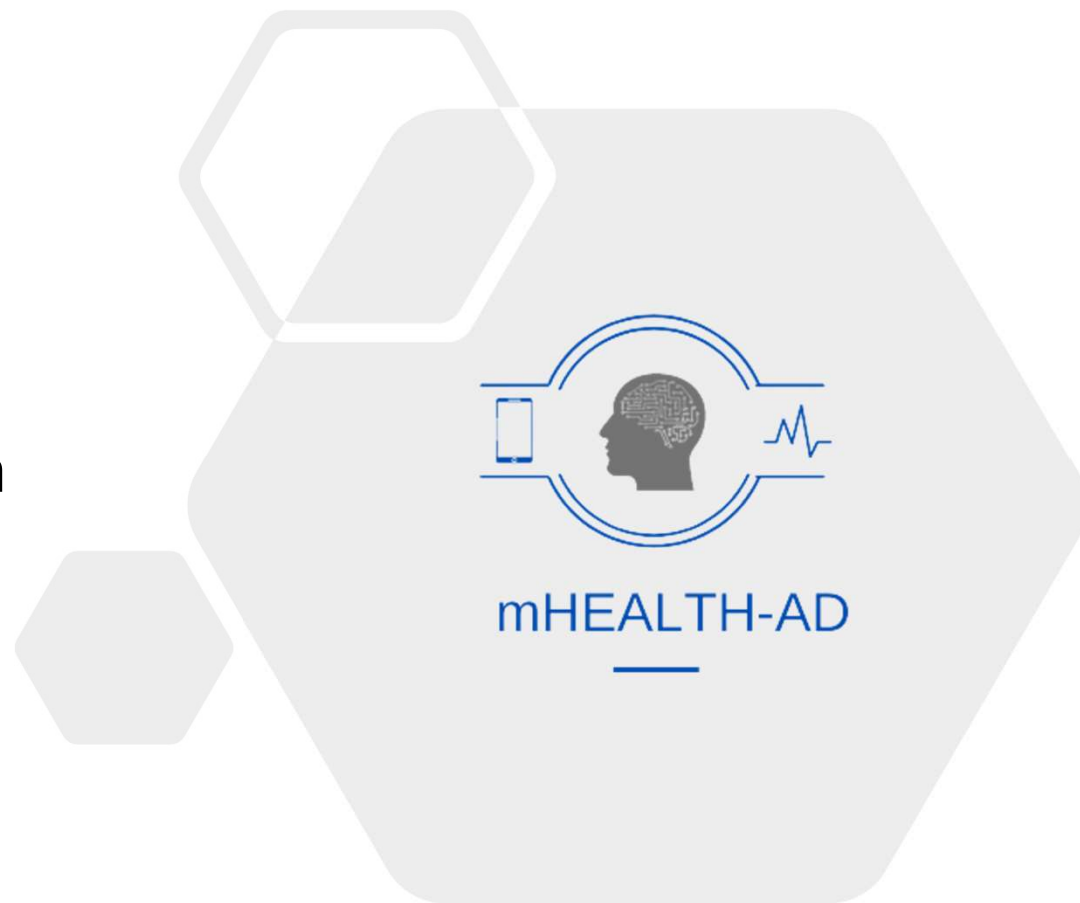
1

2

3

4

Modul 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za vašo varnost



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni podpore vsebini, ki odraža le stališča avtorjev, in Komisija ni odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih ta publikacija vsebuje.

Partnerji



Germany
www.iat.eu



Germany
www.schoen-klinik.de



Germany
www.rub.de



Greece
www.auth.gr



innovation hive
Greece
www.innovationhive.eu

EMONICUM

Slovenia
www.emonicum.eu



Slovenia
www.spomincica.si



Turkey
hwww.alzheimerderneği.org.tr/



Moduli

1. m-Zdravje za spremljanje zdravstvenih kazalnikov

2. m-Zdravje za spremljanje in sledenje za vašo varnost

3. m-Zdravje za spremljanje zdravstvenega stanja

4. m-Zdravje za komunikacijo in načrtovanje aktivnosti



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost



VSEBINA

- 1 UVOD
 - 1.1 Kaj je sistem za spremljanje in sledenje?
 - 1.2 Kaj počnejo sistemi za spremljanje in sledenje starejših?
- 2 ZASNOVA
 - 2.1 Sistemi za spremljanje in sledenje za varnost
 - 2.1.1 Katere vrste sistemov so na voljo?
 - 2.1.2 Kakšne so potrebe in pričakovanja oseb z demenco in negovalcev glede sistemov spremljanja in sledenja?
 - 2.2 Pomembni (individualni) vidiki za uporabo naprave
 - 2.2.1 Merila za izbor sistemov spremljanja in sledenje
 - 2.2.2 Najboljše metode za spremljanje in sledenje starejših na daljavo
 - 2.3 Kako sledenje z GPS zagotavlja varnost oseb z demenco?
 - 2.3.1 Nosljivi sledilniki GPS za bolnike z demenco
 - 2.3.2 Izboljšanje samooskrbe in opolnomočenja
- 3 SISTEMI ZA SPREMLJANJE IN SLEDENJE, KI SO NA VOLJO NA TRGU
Dopolnilni videoposnetki
- 4 ZAKLJUČEK
- 5 REFERENCE

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

UVOD



mZdravje za spremljanje in sledenje za varnost predstavlja rešitve, ki zagotavljajo informacije, povezane z zdravstvenimi kazalniki, omogočajo tudi spremljanje teh informacij, hkrati pa pošiljajo povratne informacije in možne ukrepe, ki jih je treba izvesti pozneje.

Nekatere aplikacije pomagajo izboljšati spanje, telesno aktivnost, čustva, razpoloženje, čutne sposobnosti itd.

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost



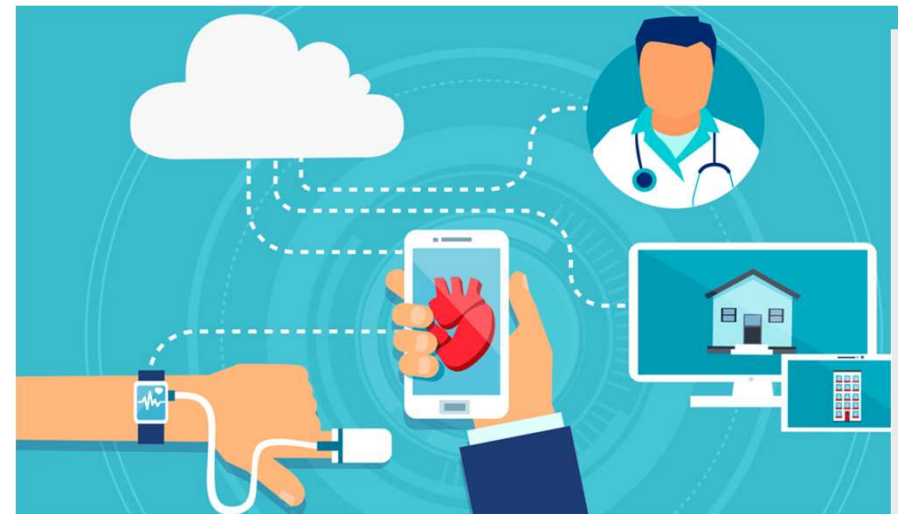
Ali ima kdo od vas že izkušnje s sistemi za spremljanje in sledenje?

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost



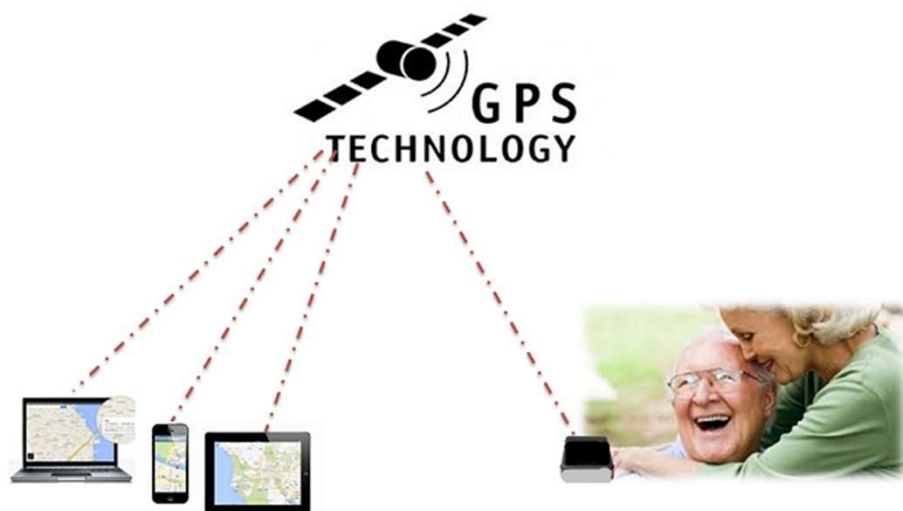
6 osnovnih vrst sistemov:

1. Glasovno aktivirane storitve;
2. senzorji gibanja;
3. Videonadzor;
4. Osebni sistemi za odzivanje v sili;
5. Zdravstveni nadzor;
6. Celoviti sistemi umetne inteligence za dom..



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Kaj je sistem za spremljanje in sledenje?



Sistemi za spremljanje in sledenje zbirajo vrste podatkov, kot so gibanje, temperatura, vedenjski in spalni vzorci ter drugo, ter se s pomočjo senzorjev gibanja in opozoril učijo vsakodnevnih navad ljudi, kar negovalcem in zdravstvenim delavcem omogoča pomemben vpogled v zdravje in vsakdanje življenje starejšega ter v trenutke, ko potrebuje pomoč ali opazijo nepravilne vedenjske vzorce.

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Kaj je sistem za spremljanje in sledenje?



Sistem za spremljanje in sledenje je sistem v realnem času, ki uporabniku omogoča, da opazuje osebo ali predmet. Imeti mora napravo, ki lahko določi lokacijo in jo pošlje v uporabnikovo napravo.

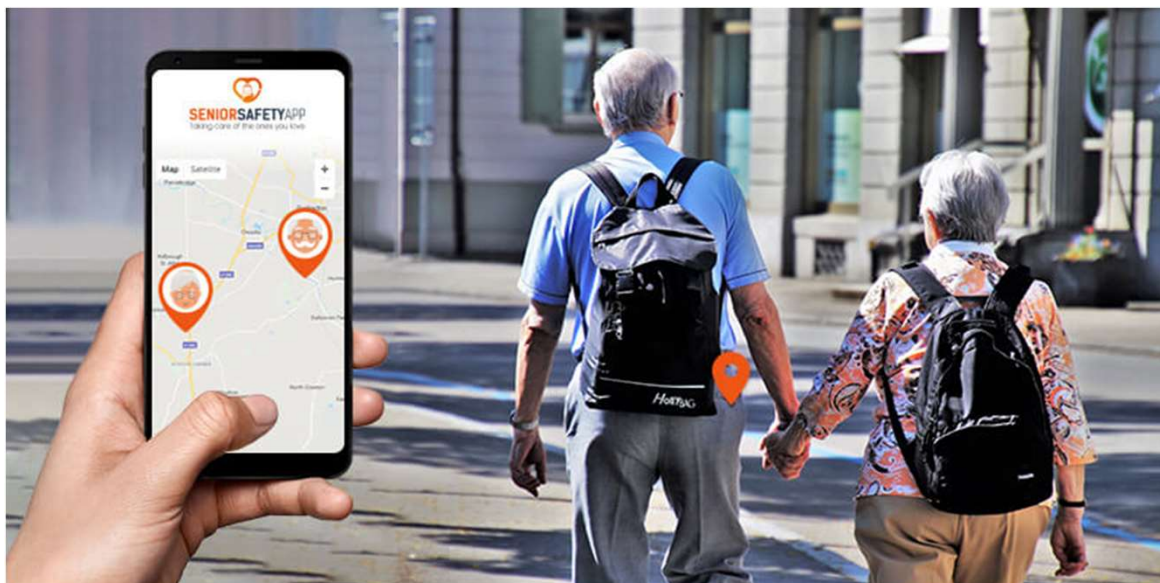


AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Kaj počnejo sistemi za spremljanje in sledenje starejših?



Sistemi za spremljanje in sledenje starejših delujejo tako, da sinhrono obdelujejo in prenašajo informacije v realnem času ali asinhrono zbirajo in shranjujejo podatke za poznejšo uporabo.



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Kaj počnejo sistemi za spremljanje in sledenje starejših?



Najpogostejša tveganja, s katerimi se soočajo starejši na domu:

- Zdrsi in padci
- Zdravila
- Kriminal
- Požar
- Duševna stanja



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

ZASNOVA: Sistemi za spremljanje in sledenje za varnost



Sistemi za spremljanje in sledenje se lahko uporabljajo za varnost, najpogostejša oblika sistema za sledenje in spremljanje pa je sledenje GPS.

Sledilniki GPS so na voljo v različnih oblikah in so lahko tako majhni, da jih ljudje brez težav nosijo ves dan, negovalci pa lahko natančno vedo, kje so.

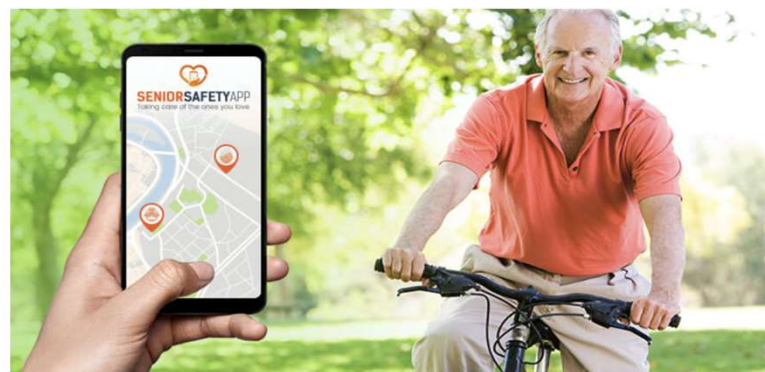
AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Katere vrste sistemov so na voljo?



Vrste tehnologije sledenja:

- RFID (Radio Frekvenčna Identifikacija)
- Geofencing
- Sledenje prek internet
- Radijsko sledenje
- GPS (globalni sistem za določanje položaja in satelitsko sledenje)triangulacija mobilnih telefonov



Najbolj razširjene oblike so majhne nosljive sledilne naprave, ki uporabljajo tehnologijo GPS, ali domači sistemi, ki uporabljajo senzorje.

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost



Kakšne so vaše osebne potrebe in pričakovanja glede sistemov za spremljanje in sledenje?

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Kakšne so potrebe in pričakovanja oseb z demenco in negovalcev glede sistemov spremljanja in sledenja?



Pričakovanja glede naprav se pri vsaki osebi razlikujejo, pomembna vprašanja pa so:

- Združljivost naprav
- Uporabniku prijazen vmesnik in programska oprema
- Podpora
- Cenovna dostopnost
- Uporaba in namen



- Gumb za pomoč v stiski
- Pametna opozorila
- Opozorila o nizki porabi baterije
- Sledenje dejavnosti
- Opozorila o neaktivnosti

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Kakšne so potrebe in pričakovanja oseb z demenco in negovalcev glede sistemov sledenja in spremljanja?



Pričakovanja glede naprav se pri vsaki osebi razlikujejo, pomembna vprašanja pa so:

- Varstvo podatkov
- Splošno tehnično znanje
- Posodobitve za naprave
- Zavarovanje
- Čas delovanja baterije
- Etično soglasje
- Netočnost



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

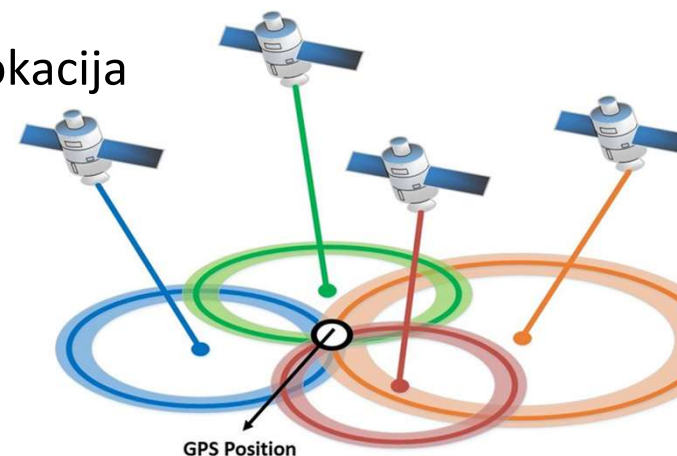
Pomembni (individualni) vidiki za uporabo naprave

Zavajajoča varnost

- pretirano zanašanje na napravo
- uporabnik se počuti varneje, vendar se lahko zaradi tega manj giblje
- stalno nošenje naprave se lahko izkaže za težavno.

Netočnost, če naprava sprejema premalo satelitov, bo lokacija netočna. Težave se lahko pojavijo v bližini:

- zidov
- zgradb
- dreves ali gostega grmovja
- pod mostovi
- pod zemljo
- pod vodo



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Pomembni (individualni) vidiki za uporabo naprave



Lažen občutek varnosti

- se odpravijo na nova območja ali se ukvarjajo z dejavnostmi, s katerimi se brez sledilne naprave GPS ne bi.
- svojci lahko manj preverjajo osebe z motnjami v duševnem razvoju.

Etični pomisleki

- osebna svoboda in dostojanstvo
- ravnovesje med neodvisnostjo in varnostjo
- vdor v zasebnost



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje za varnost

Merila za izbor sistemov spremljanja in sledenja



Katero vrsto naprave najraje izberem?

Nekaj diskretnega, kot je ogrlica, ura ali zapestnica ali običajna sledilna naprava GPS.

Koliko sem pripravljen/a plačati?

Pri nekaterih sistemih je treba poleg kupnine plačati tudi mesečne stroške.

Katere dodatne funkcije želim?

naprave za fitnes (zagotavljanje zdravstvenih kazalnikov in dvosmerno klicanje, zaznavanje padcev, spremljanje zvoka.

Kakšne zmogljivosti GPS lahko pričakujem?

Večje ko je območje pokrivanja (po vsej državi, po vsem svetu), tem dražji so sistemi



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Merila za izbor sistemov za spremljanje in sledenje



Ime	Cena	SIM kartica potrebna?	Kje jih lahko kupim?	Opis	Čas delovanja baterije	Območje sledenja GPS	Dodatni materiali

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje Merila za izbor sistemov za spremljanje in sledenje



Če želite zabeležiti še več informacij o posameznih napravah, je na voljo ta obrazec. Te informacije so vam lahko v pomoč pri kasnejšem postopku izbire naprave, ki vam najbolj ustreza.

Seveda ga lahko po usposabljanju odnesete s seboj domov.

Name:	<i>Picture</i>
Price:	
Where to buy:	
Description	
GPS tracking range:	Battery runtime:
Additional material:	

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Merila za izbor sistemov za spremljanje in sledenje



<p>Name: Tsmart Twatch Smart Adult Alzheimer GPS Tracking Watch</p> <p>Web Sayfas: https://www.turkceell.com.tr/pasaj/cep-telefonu/giyilebilir-teknoloji/er/akilli-saatler/tsmart-twatch-akilli-yetiskin-alkzheimer-gps-takip-saat/?&color=1003552</p> <p>Price: 1.449 TL</p> <p>Where to buy: Can be purchased online.</p>	<p><i>Picture</i></p>
<p>Description Stay on track with the tsmart smart adult watch with GPS and Phone Feature, specially produced for your loved ones and the elderly. It will be your biggest helper with its superior features. Suitable for Adults / Elderly / Alzheimer's patients.</p> <p>Fall alert feature Heart rate monitor feature Medication Reminder feature Photo phone book feature Inactivity reminder feature Sleep tracking</p>	
<p>Case description: Features: It is a waterproof device. 1.54" Color Touch Screen Large Color IPS Touchscreen and large text Conversation as a Phone It works with Nano Sim Card from any operator. With the GPS feature, one can instantly see the most accurate location of the loved one. When the Electronic Fence area goes out of the area specified, a warning message will appear, it can be traced where the loved one has been during the day. Large capacity battery: 3-4 Days of Use with 2 Hours of Charge. Step counter Alarm 2 Years Technical Service Warranty IOS and Android Compatible.</p>	
<p>Additional material: USB charging cable</p>	

<p>Name: GPS-Track WatchPro</p>
<p>Price: 469,00€ + contract for SIM</p>
<p>Where to buy: Online</p>



<p>Description - watch with built-in GPS tracker for positioning, combined with a leather strap with patent closure - works with SIM card and is usable without a smartphone - tracking the WatchPro is possible via mobile devices with iOS or Android with free app „weglaufstop“, can also watch the position on a laptop or PC - SOS function - movement sensor - geo fence function</p>

<p>Case description:</p>
<p>Battery run time: 50h: Report Intervall 10 min 50h: Report Intervall 60 min 16h: Report Intervall 2 min 4h: Report Intervall: 5 Sec</p>

<p>Additional material: GPS track watch, case color: silver 2 bracelet lengths available: S & L Screwdriver to open the SIM card cover German quick start guide Access data to free portal</p>	<p>Leather strap with patent clasp Magnetic key to open the bracelet Charging cable Micro-USB to USB User manuals Access data for the free app "Weglaufstop"</p>
--	--

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Merila za izbor sistemov za spremljanje in sledenje



Metode za spremljanje in sledenje starejših na daljavo :

- S tehnologijo
- Storitve dostave
- Pomoč prijateljev in družine



V primeru uporabe tehnologije za uporabo pri starejših lahko razmislite o naslednjih možnostih:

- Aplikacije za telefon
- GPS sledilniki
- Kamere
- Virtualni pomočniki
- Obliži



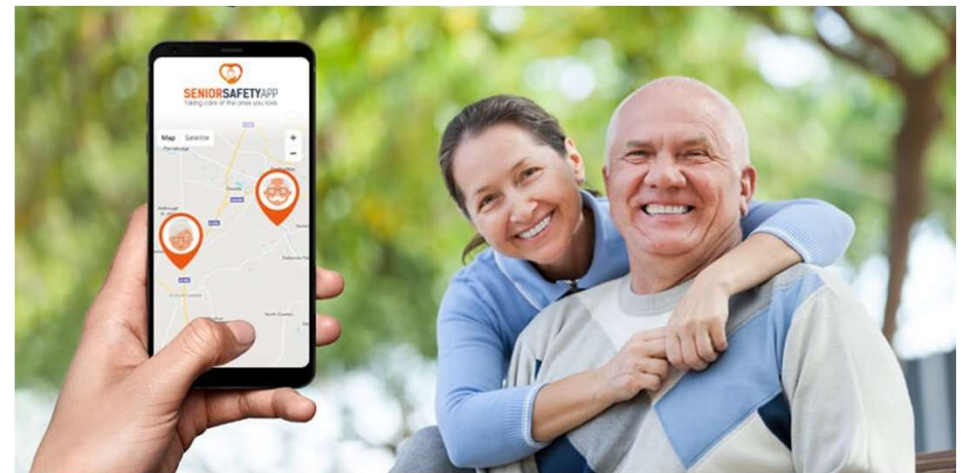
AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Merila za izbor sistemov za spremljanje in sledenje



Da bi svojci lahko uporabljali tehnološke rešitve, potrebujejo:

- Demenci prijazni mobilni telefon
- Aplikacije, namenjene starejšim z demenco.



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Kako sledenje z GPS zagotavlja varnost oseb z demenco?



Tavanje

- Običajno vedenje oseb z demenco/alzheimerjevo boleznijo
- Izraz nakazuje, da je hoja brez namena, v resnici pa za takšno vedenje pogosto obstaja razlog.
 - odpravlja stres in dolgčas
 - vadba
- Težave:
 - iskanje poti domov zaradi slabega spomina in orientacije
 - izgubi se v znanih krajih
 - zaskrbljujoče za negovalca
 - nevarnosti



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Kako sledenje z GPS zagotavlja varnost oseb z demenco?

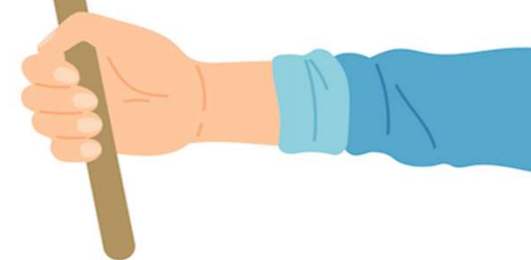


Kako zagotoviti več varnost pri tavanju

- uporaba naprav za določanje lokacije in sledenje ali sledilnih naprav GPS
- Druge uporabne funkcije
 - Detektor padca
 - Gumb SOS
 - dvosmerna komunikacija



Nobena naprava ali sistem ne more zagotoviti, da se oseba z demenco/alzheimerjevo boleznijo ne bo izgubila ali da jo bodo našli!



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Nosljivi sledilniki GPS za bolnike z demenco



Ure

Veliko jih je na voljo tudi z varnostno zapestnico, uro je mogoče sneti le s posebnim ključem

Obeski

Lahko ga nosite kot ogrlico ali ga spravite v žep (žep jakne, torbice itd.)



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Nosljivi sledilniki GPS za bolnike z demenco

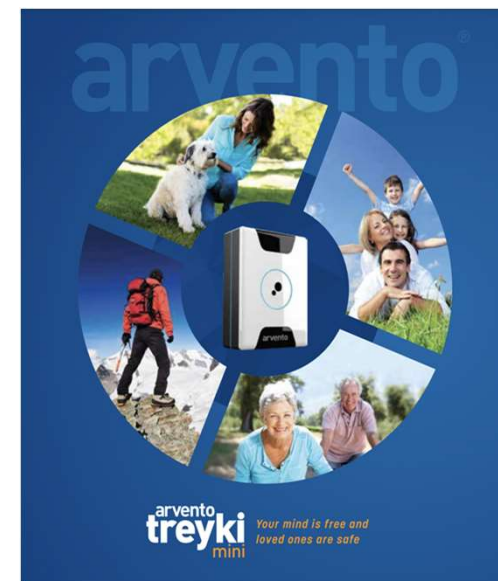


Vložki za čevlje

krajša življenjska doba
zaradi obremenitve, ki jo
povzroča telesna teža

Mini sistem za sledenje

lahko ga nosite v torbi,
žepu ali si ga pripnete na
majico ali pas.



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje Izboljšanje samooskrbe in opolnomočenja



Komunikacija

Pri iskanju ustreznega pripomočka je treba upoštevati mnenja svojcev in osebe z demenco. Le če bo dosežen dogovor, bodo pripomoček vsi sprejeli in ga v najboljšem primeru pogosto uporabljali.

Nošenje čez dan

Vključevanje novega sistema v vaše življenje je lahko sprva težavno. Pomaga lahko, če sistem vključite v kombinaciji z rutino, kot je na primer umivanje zob. Napravo zvečer snamete in jo položite poleg zobne ščetke, zjutraj pa jo namestite kot del rutine ščetkanja zob.



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

SISTEMI ZA SPREMLJANJE IN SLEDENJE, KI SO NA VOLJO NA TRGU



Name: GPS Tracker ~~PowerBox~~ 10A



Price:
549,00€ + SIM card

Where to buy:
[Online](#)

Description
- small black box, strong magnets on the bottom, which allows you to attach the box to metal objects
- automatically sends its position every 2 minutes if in motion
- position of GPS tracking system is possible via mobile devices (iOS or Android) with free app or PC/laptop

Case description:
solution for people who absolutely do not accept GPS solution on their arm/foot or clothes, but always use their rollator

Batter run time:
Up to 4 weeks with 4h of daily movement

Additional material:
1 x GPS-Track Mini1A G2 1 x GPS-Track Box M incl. neodymium magnets
1 x foam (box) 1 x GPS-Track external battery
1 x GPS-Track charger Access data for the free portal
Access data for the free app „weglaufstop“

Name: ~~Qlora~~
[Link](#)

Price:
449,00€

Where to buy:
[Online](#)



Description
- small, simple, and sturdy tag
- Otlom-app on your smartphone, you will be notified as soon as the person with the tag leaves home. You can also be notified when they leave a zone that you have defined – without the individual being continuously monitored.
- no constant localization, only when a certain range is left
- prepaid E-SIM installed, the apps in the Appstore are free

Case description:

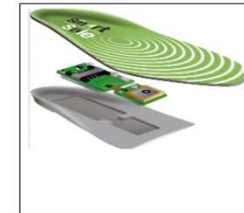
Battery run time:
Up to 1 Month: in range [at](#) the home base
Up to 1 Week: out of range of the home base for about an hour per day
Up to 1 Day: in an alert situation

Additional material:
1 x ~~Qlora~~ tag with built-in E-SIM and battery 1 x neck strap with strangulation protection
1 x key ring (diameter 20mm) 1 x ~~Qlora~~ home base with built-in battery
1 x ~~Qlora~~ inductive charging pad 1 x ~~Qlora~~ belt clip
1 x ~~Qlora~~ USB charging cable 1 x 230V USB power adapter
Sales ~~package~~ Quick ~~start guide~~

Name: ~~SmartSole~~
[Link](#)

Price:
279,00 € + service contract

Where to buy:
[Online](#) ~~logosovci~~



Description
The ~~SmartSole~~ enables doctors and family members to detect and automatically warn if the patient is in danger of getting lost and always displays the current location on any PC or smartphone. The included monitoring software can be used on PC as well as on Android and iOS smartphones and tablets and offers a convenient configuration of the security parameters. For example, a geofence (virtual fence) can be created in which the patient "may" move. If the predetermined area is left, an alarm is automatically sent to the stored mobile phone numbers via SMS. The link in it directly shows the current whereabouts of the patient, so he can be located quickly.

Case description:
A person that ~~don't~~ likes to wear a new additional device on their body may accept this "invisible" tracking device

Battery runtime:
Up to 5 days (6-8 hours movement per day)
- life span: guaranteed 6 months, can last up to 2 years

Additional material:
- needs sim card, which is included. Service contract: active 29€ per month, standby 5€ ~~per month~~

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Naloga: Samorefleksija



Doma razmislite o današnjem dnevu in si zastavite naslednja vprašanja:

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Najboljše metode za spremljanje in sledenje starejših na daljavo



Kaj želite doseči z uporabo sistema za spremljanje in sledenje?



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Najboljše metode za spremljanje in sledenje starejših na daljavo



**Katera naprava vam je bila
osebno najbolj všeč?
Kakšen je razlog?**



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Najboljše metode za spremljanje in sledenje starejših na daljavo



**Katera naprava vam je bila najmanj všeč?
Kakšen je razlog?**



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Najboljše metode za spremljanje in sledenje starejših na daljavo



Na kaj morate biti po vašem mnenju še posebej pozorni, ko kupujete sistem za spremljanje in sledenje?



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Dopolnilni videoposnetki



Kako deluje sistem GPS?

[Kliknite tukaj za ogled videoposnetka.](#)

Splošni napotki za varnost oseb z demenco.

[Kliknite tukaj za ogled videoposnetka.](#)

Pojasnila o sledilnih napravah GPS.

[Kliknite tukaj za ogled videoposnetka.](#)











10 najboljših sledilnikov GPS za starejše.

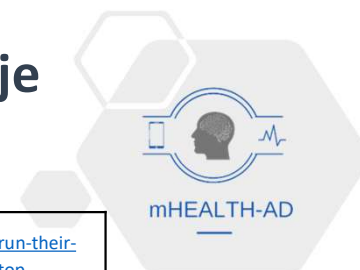
[Kliknite tukaj za ogled videoposnetka.](#)



AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Viri

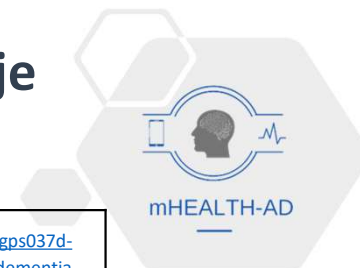
	<p>https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/flach-gezeichnete-senioren-mit-technologie_12067502.htm#query=senior%20technologie&position=31&from_view=search&track=ais</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://www.freepik.com/free-vector/confused-business-character-making-important-decision_19212769.htm</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/menschenhaende-halten-leere-banner-und-plakate_21845845.htm#query=hand%20holding%20sign&position=1&from_view=search&track=ais</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmans-hand-holding-question-mark-person-asking-answer-help-support-flat-vector-illustration-faq-interrogation-difficulty-concept-banner-website-design-landing-web-page_26921528.htm#query=asking%20question&position=1&from_view=search&track=ais</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/old-man-using-walkers-bald-pensioner-with-gray-beard-character-sad-grandfather-walking-alone-senior-outdoor-stroll-park_25272961.htm#query=walker%20senior&position=5&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://www.freepik.com/free-vector/grandparent-worry-problem-retire-anxiety-old-clipart-vector-illustration_27274883.htm</p>		<p>https://www.researchgate.net/figure/Trilateration-based-GPS-position-with-no-errors-in-satellites-signals_fig2_282359540</p>



mHEALTH-AD

AKTIVNOST USPOSABLJANJA 2 m-Zdravje za spremljanje in sledenje

Viri



mHEALTH-AD

	<p>https://www.istockphoto.com/it/vettoriale/telemedicina-e-servizi-sanitari-online-gm1164501571-320109346</p>		<p>https://omg-solutions.com/emergency-panic-alarm/gps037d-mini-anti-lost-personal-gps-tracker-for-elderly-with-dementia</p>
	<p>https://trackimo.com/gps-elderly-locator/</p>		<p>https://www.seniorsafetyapp.com/how-to-choose-a-senior-tracking-device-for-your-loved-ones-5-steps</p>
	<p>https://www.pngwing.com/en/free-png-bxrzv</p>		<p>https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.inquirer.com%2Fbusiness%2Fretail%2Fsmart-carts-no-contact-20210130.html&psig=AOvVaw1Y7nziPQF4d4j86jO9oo1F&ust=1681475223929000&source=images&cd=vfe&ved=0CBMQjhxqFwoTCPism73tpv4CFQAAAAAdAAAAABAEs</p>
	<p>https://www.seniorsafetyapp.com/keeping-the-elderly-safe-using-medical-trackers-for-seniors/</p>		<p>https://www.thekitchn.com/i-had-my-groceries-delivered-by-instacart-and-heres-how-it-went-214795</p>
	<p>https://stock.adobe.com/it/search/images?filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=0&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Aaudio%5D=0&filters%5Binclude_stock_enterprise%5D=0&filters%5Bis_editorial%5D=0&filters%5Bfree_collection%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&k=elderly+fall+injury&order=relevance&price%5B%24%5D=1&safe_search=1&search_page=2&get_facets=0&search_type=pagination&asset_id=177272410</p>		<p>https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/online-virtual-assistant-services-concept-vector-22431921</p>
			<p>https://www.seniorsafetyapp.com/worry-less-with-the-help-of-gps-elderly-monitoring-system/</p>