

1

2

3

4

Module 2

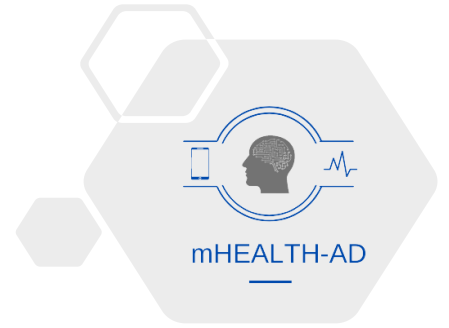
mHealth zum Tracking and Monitoring für die Sicherheit



Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.



Partner



Deutschland
www.iat.eu



Deutschland
www.schoen-klinik.de

RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB

Deutschland
www.rub.de



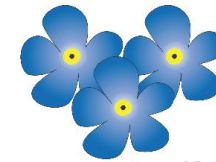
Griechenland
www.auth.gr



Griechenland
www.innovationhive.eu

EMONICUM

Slowenien
www.emonicum.eu



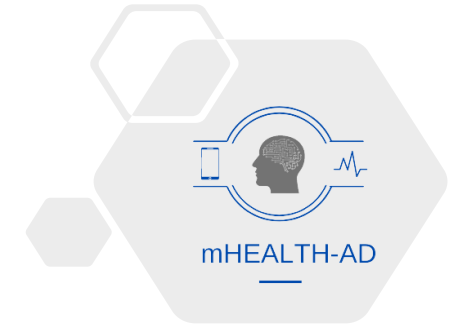
Spominčica
ALZHEIMER SLOVENIJA

Slowenien
www.spomincica.si



Türkei
hwww.alzheimerdernegi.org.tr/

Module



1. mHealth zum Monitoring von Gesundheitsparametern

2. mHealth zum Tracking und Monitoring für die Sicherheit

3. mHealth zum Training vom Gesundheitszustand

4. mHealth zur Kommunikation und Planung

Trainingsaktivität 2_mHealth zum Tracking und Feedback

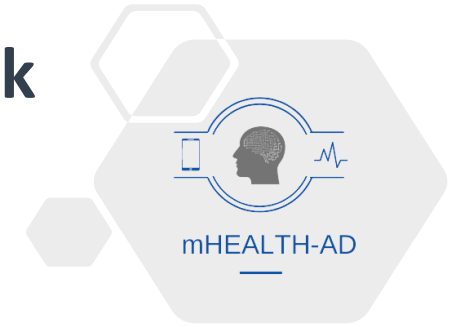


Inhalte

- 1 Einführung
 - 1.1 Was sind Tracking- und Monitoringsysteme?
 - 1.2 Was machen Tracking- und Monitoringsysteme für ältere Menschen?
- 2 Konzept
 - 2.1 Tracking- und Monitoringsysteme für die Sicherheit von Personen
 - 2.1.1 Welche Systeme gibt es?
 - 2.1.2 Was sind die Bedürfnisse und Erwartungen von Menschen mit Demenz und Betreuer:innen an Tracking- und Monitoringsystemen?
 - 2.2 Wichtige (individuelle) Aspekte bei dem Gebrauch von Systemen
 - 2.2.1 Auswahlkriterien für Tracking- und Monitoringsystemen
 - 2.2.2 T Beste Methoden zum Tracking und Monitoring von älteren Menschen
 - 2.3 Wie sorgt GPS-Tracking für die Sicherheit von menschen mit Demenz?
 - 2.3.1 Tragbare GPS-Tracker für Menschen mit Demenz
 - 2.3.2 Verbesserung des Selbstmanagement und Empowerment
- 3 Auf dem Markt erhältliche Tracking- und Monitoringsysteme
Ergänzende Videos
- 4 Abschluss
- 5 Referenzen

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Einführung



mHealth zum Tracking und Feedback stellt Lösungen vor, die Informationen über Gesundheitsindikatoren bereitstellen und eine Nachverfolgung dieser Informationen ermöglichen. Indem sie ein Feedback und mögliche Maßnahmen senden, die anschließend durchgeführt werden können.

Einige der Anwendungen helfen dabei, Schlaf, körperliche Aktivität, Emotionen, Stimmung, sensorische Fähigkeiten usw. zu verbessern.

TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback



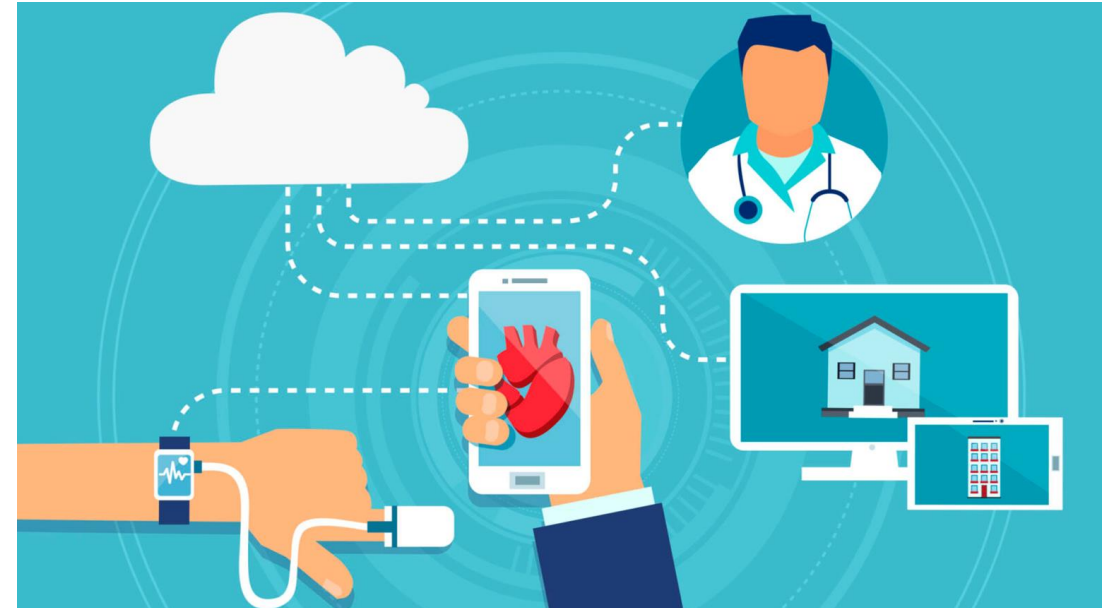
Hat jemand bereits Erfahrungen mit Tracking und Monitoringsystemen?

TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback



Die 6 grundlegenden Arten von Systemen:

1. Sprachgesteuerte Dienste;
2. Bewegungssensoren;
3. Videoüberwachung;
4. Systeme für die Hilfe in Notfällen;
5. Medizinische Überwachung;
6. Umfassende Heimsysteme (mit künstlicher Intelligenz).



TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking and Feedback

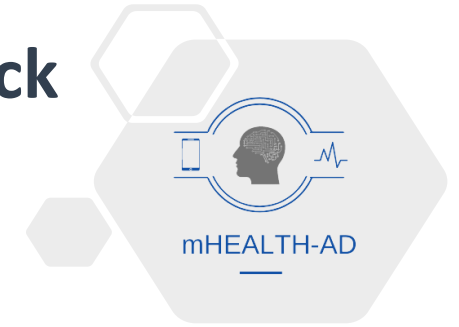
Was sind Tracking- und Monitoringsysteme?



Tracking- und Überwachungssysteme erfassen eine Reihe von Daten wie **Bewegung, Temperatur, Verhaltens- und Schlafmuster** und vieles mehr. Mit Hilfe von Bewegungssensoren und Warnmeldungen lernen sie die täglichen Gewohnheiten der Menschen kennen. Sie geben Pfleger:innen und medizinischem Fachpersonal wichtige Einblicke in den Gesundheitszustand und den Alltag des älteren Menschen. Sowie in Zeiten, in denen die Person etwas braucht oder unregelmäßige Muster aufweist.

TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth für Tracking und Feedback

Was sind Tracking- und Monitoringsysteme?



Tracking- und Monitoringsysteme sind Echtzeitsysteme, die es den Benutzer:innen ermöglicht, jemanden oder etwas zu beobachten. Die Person oder Gegenstand muss ein Gerät dabei haben, das den Standort angeben und an das Gerät der Benutzer:in senden kann.

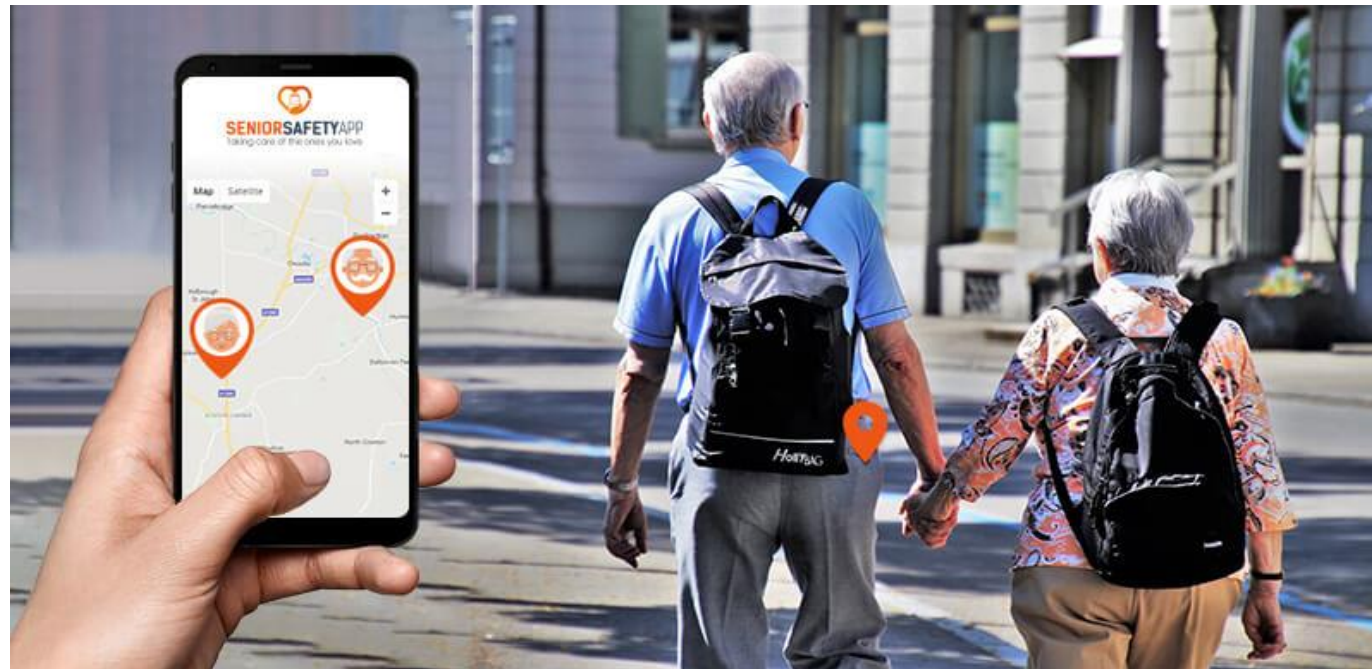


TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Was machen Tracking- Monitoringssysteme für ältere Menschen?



Tracking- und Überwachungssysteme für ältere Menschen arbeiten entweder synchron mit der Verarbeitung und Übermittlung von Echtzeitinformationen oder asynchron mit der Erfassung und Speicherung von Daten für eine spätere Verwendung.



TRAININGSGAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Was machen Tracking- und Monitoringsysteme für ältere Menschen?



Die häufigsten Risiken für Senior:innen zu Hause:

- Ausrutschen und Stürzen
- Medikamenteneinnahme
- Kriminalität
- Feuer
- Psychische Erkrankungen



TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Konzept: Tracking- und Monitoringsysteme für die Sicherheit von Personen



Tracking- und Monitoringsysteme können der Sicherheit dienen, und die häufigste Form des Tracking- und Monitoringsysteme ist das GPS-Tracking.

GPS-Tracker gibt es in vielen Formen, sie können so klein sein, dass die Menschen sie einfach den ganzen Tag über tragen und das Pflegepersonal genau weiß, wo sie sind.

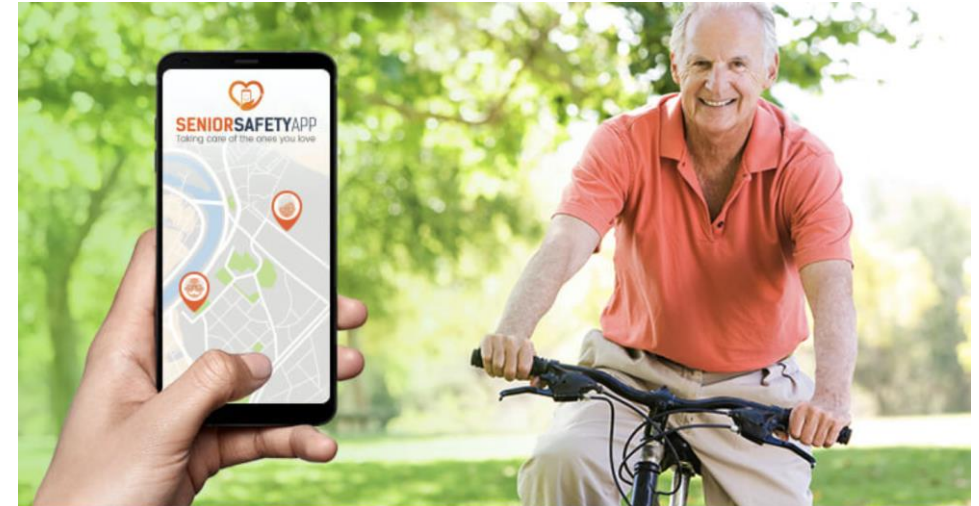
TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Welche Systeme gibt es?



Arten von Trackingtechnologien:

- RFID (Radiofrequenz-Identifikation)
- Geofencing
- Internet Tracking
- Funkortung
- GPS (Globales Positionsbestimmungssystem und Satellitenortung)
- Handy-Triangulation



Die am weitesten verbreitete Formen sind kleine, am Körper getragene Ortungsgeräte, die GPS-Technologie verwenden oder Heimsysteme die Sensoren einsetzen.

TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback



Was sind Ihre persönlichen Bedürfnisse und Erwartungen an Tracking- und Monitoringsysteme?

TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Was sind Bedürfnisse und Erwartungen von Menschen mit Demenz und Betreuer:innen an Trackings- und Monitoringsystemen?



Die Erwartungen an die Geräte sind von Person zu Person unterschiedlich, wichtige Punkte sind:

- Kompatibilität der Geräte
- Benutzerfreundliche Oberfläche und Software
- Support/ Unterstützung
- Erschwinglichkeit
- Einsatz und Zweck



- Notruf-Taste
- Intelligente Alarme
- Warnung bei niedrigem Batteriestand
- Aktivitäts-Tracker
- Benachrichtigung bei Inaktivität

TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Was sind Bedürfnisse und Erwartungen von Menschen mit Demenz und Betreuer:innen an Trackings- und Monitoringsystemen?



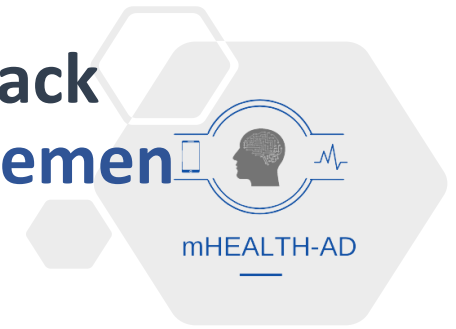
Die Erwartungen an die Geräte sind von Person zu Person unterschiedlich, wichtige Punkte sind:

- Datenschutz
- Allgemeines technisches Wissen
- Updates der Geräte
- Versicherung
- Akku-Laufzeit
- Ethische Zustimmung
- Ungenauigkeit



TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Wichtige (individuelle) Aspekte bei der Nutzung von Systemen



Fehlgeleitete Sicherheit

- Übermäßiges Verlassen auf das Gerät
- Träger:in fühlt sich sicherer, bewegt sich dadurch aber möglicherweise weniger
- Ständige Tragen des Geräts kann sich als schwierig erweisen

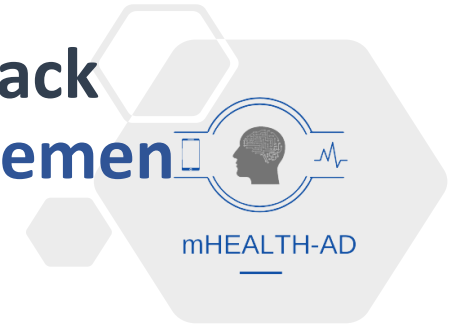
Ungenauigkeit, wenn das Gerät zu wenig Satelliten empfängt, ist die Ortung ungenau. Probleme können auftreten in der Nähe von:

- Mauern, Gebäuden
- Bäumen oder sehr dichtem Buschwerk
- Unter Brücken
- Unterirdisch
- Unterwasser



TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Wichtige (individuelle) Aspekte bei der Nutzung von Systemen

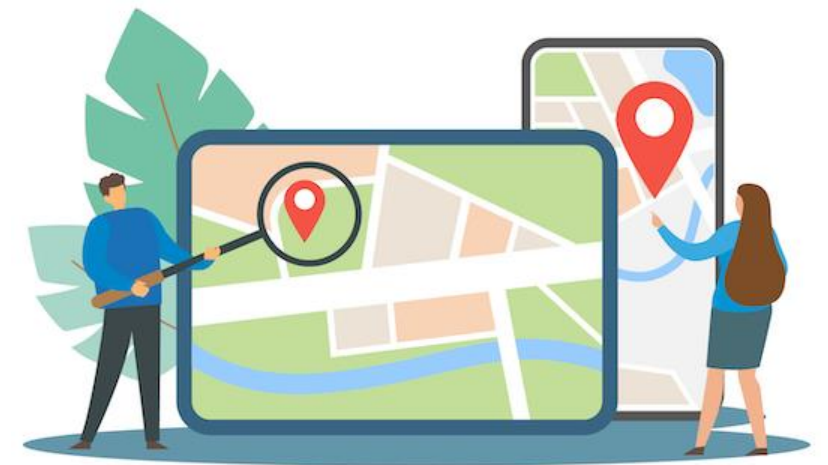


Falsches Gefühl der Sicherheit

- Sich in neue Gebiete wagen oder Aktivitäten nachgehen, die sie ohne GPS-gerät nicht tun würden
- Familienmitglieder sehen vielleicht weniger nach dem Menschen mit Demenz

Ethische Überlegungen

- Persönliche Freiheit und Würde
- Gleichgewicht zwischen Unabhängigkeit und Sicherheit
- Eingriffe in die Privatsphäre



TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Auswahlkriterien für Tracking- and Monitoringsysteme



Welche Art von Gerät bevorzuge ich?

Etwas Unauffälliges wie eine Halskette, eine Uhr oder ein Armband oder einen herkömmlichen GPS-Tracker

Wie viel bin ich bereit zu zahlen?

Einige Systeme haben monatliche Gebühren, die zusätzlich zum Kaufpreis gezahlt werden müssen.

Welche Zusätzlichen Funktionen möchte ich haben?

Fitnessgeräte (die Gesundheitsdaten und andere Messungen liefern), Notfall-Taste, Zwei-Wege-Anrufe, Audioüberwachung

Welche GPS-Funktionen erwarte ich?

Je größer der Abdeckungsbereich (landesweit, weltweit), desto teurer sind die Systeme durchschnittlich.



TRAININGSAKTIVITÄT 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Auswahlkriterien für Tracking- und Monitoringsysteme



Name	Kosten	SIM-Karte benötigt?	Wo kann man es kaufen?	Beschreibung	Akku-Laufzeit	GPS-Ortungsweichreite	Zusatz Material

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Auswahlkriterien für tracking- und Monitoringsysteme



Um noch mehr Informationen zu den einzelnen Geräten zu notieren, erhalten Sie nun dieses Layout.

Diese können Ihnen später helfen, das für Sie passende Gerät auszuwählen.

Natürlich können Sie diese nach der Schulung auch mit nach Hause nehmen.

Name:	<i>Picture</i>
Price:	
Where to buy:	
Description	
GPS tracking range:	Battery runtime:
Additional material:	

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Auswahlkriterien für Tracking- und Monitoringsysteme



Name: Tsmart Twatch Smart Adult Alzheimer GPS Tracking Watch

Web Sayfası:
<https://www.turkceell.com.tr/pasaj/cep-telefonu/giyilebilir-teknolojiler/akilli-saatler/tsmart-twatch-akilli-yetiskin-alzheimer-gps-takip-saati?&color=1003552>

Price: 1.449 TL

Where to buy: Can be purchased online.

Picture

Description
 Stay on track with the tsmart smart adult watch with GPS and Phone Feature, specially produced for your loved ones and the elderly. It will be your biggest helper with its superior features.
 Suitable for Adults / Elderly / Alzheimer's patients.

Fall alert feature
 Heart rate monitor feature
 Medication Reminder feature
 Photo phone book feature
 Inactivity reminder feature
 Sleep tracking

Case description:
Features:
 It is a waterproof device.
 1.54" Color Touch Screen
 Large Color IPS Touchscreen and large text
 Conversation as a Phone
 It works with Nano Sim Card from any operator.
 With the GPS feature, one can instantly see the most accurate location of the loved one.
 When the Electronic Fence area goes out of the area specified, a warning message will appear, it can be traced where the loved one has been during the day.
 Large capacity battery: 3-4 Days of Use with 2 Hours of Charge,
 Step counter
 Alarm
 2 Years Technical Service Warranty
 IOS and Android Compatible.

Additional material:
 USB charging cable

Name: GPS-Track WatchPro

Price:
 469,00€ + contract for SIM

Where to buy:
[Online](#)



Description
 - watch with built-in GPS tracker for positioning, combined with a leather strap with patent closure
 - works with SIM card and is usable without a smartphone
 - tracking the WatchPro is possible via mobile devices with iOS or Android with free app „weglaufstop“, can also watch the position on a laptop or PC
 - SOS function
 - movement sensor
 - geo fence function

Case description:

Battery run time:
 50h:Report Intervall 10 min
 50h: Report Intervall 60 min
 16h: Report Intervall 2 min
 4h: Report Intervall: 5 Sec

Additional material:

GPS track watch, case color: silver	Leather strap with patent clasp
2 bracelet lengths available: S & L	Magnetic key to open the bracelet
Screwdriver to open the SIM card cover	Charging cable Micro-USB to USB
German quick start guide	User manuals
Access data to free portal	Access data for the free app "Weglaufstop"

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Auswahlkriterien für Tracking- und Monitoringsysteme



Methoden zum Tracking und Monitoring von älteren Menschen aus der Ferne:

- Technologie
- Lieferdienste
- Hilfe von Freunden und Familie



Im Fall des Einsatzes von Technologie, können die folgenden Optionen für den Einsatz bei älteren Menschen in Betracht gezogen werden:

- Handy-Apps
- GPS-Tracker
- Kameras
- Virtuelle Assistenten
- Pflaster (mit GPS Funktion)



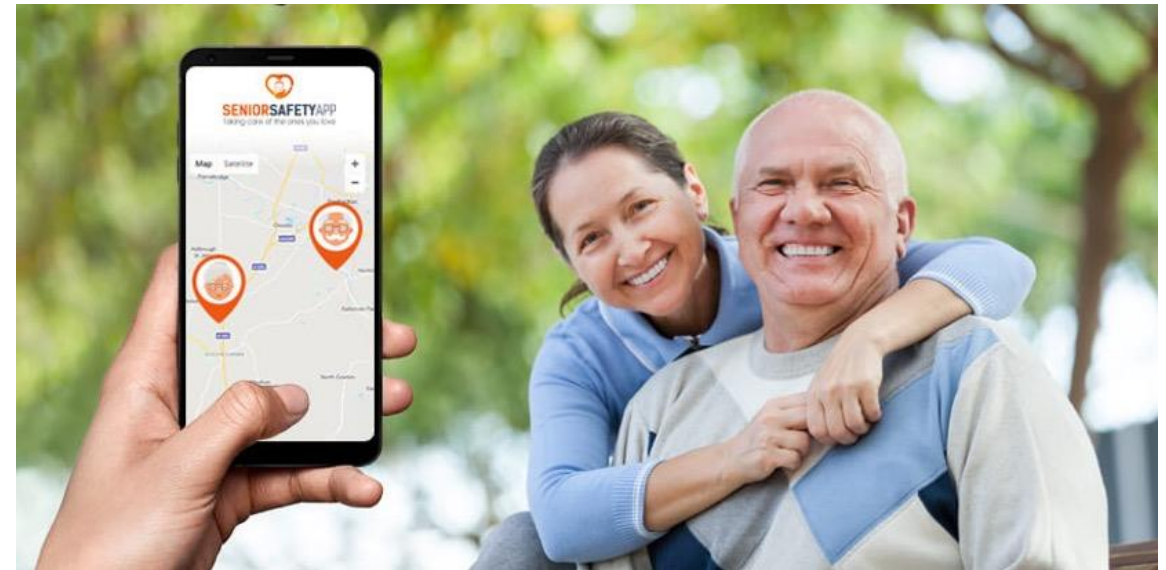
TRAININGSAKTIVITÄT2_mHealth zum Tracking und Feedback

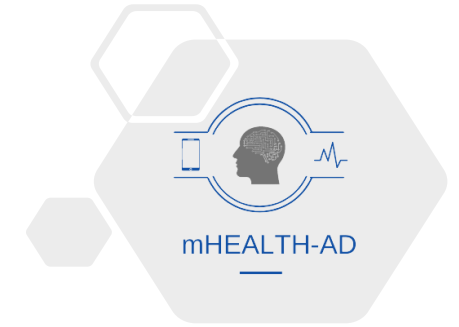
Auswahlkriterien für Tracking- und Monitoringsysteme



Um die technischen Lösungen nutzen zu können, brauchen die Angehörigen/ Betreuer:innen:

- Demenzfreundliche Handys
- Apps, die speziell für Senior:innen mit Demenz entwickelt wurden





TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Wie sorgt GPS-Ortung für die Sicherheit von Menschen mit Demenz?

Wandern

- Häufiges Verhalten bei Menschen mit Demenz/ Alzheimer
- Begriff suggeriert, dass das Umherwandern ohne Grund ist, allerdings gibt es häufig Erklärungen für dieses Verhalten, zum Beispiel:
 - Bewegungsdrang
 - Abbau von Stress und Langeweile
- Problematik:
 - Sie finden den Weg nach Hause nicht mehr, aufgrund schlechtem Gedächtnis und Orientierung
 - Verlaufen sich auch an vertrauten Orten
 - Belastens für die Betreuungsperson
 - Gefahren für die Person



TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Wie sorgt GPS-Ortung für die Sicherheit von Menschen Mit Demenz?



Mehr Sicherheit beim Wandern

- Verwendung von Ortungs- und Trackinggeräten
- Weitere nützliche Geräte
 - Sturzdetektor
 - Notruf-Taste
 - Zwei- Wege-kommunikation



Kein Gerät oder System
kann garantieren, dass
eine Person mit Demenz
nicht verloren geht oder
gefunden wird!

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Tragbare GPS-Tracker für Menschen mit Demenz



Uhren

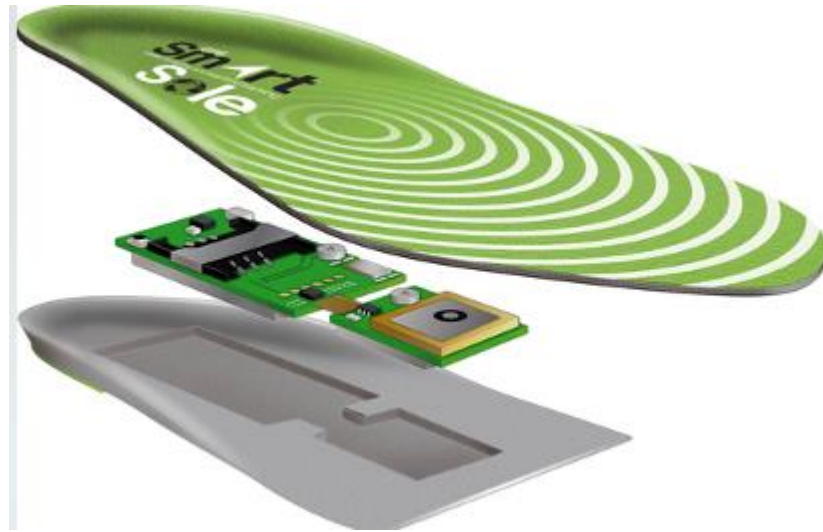
Viele sind auch mit einem Sicherheitsarmband erhältlich, die Uhr kann dann nur mit einem speziellen Schlüssel problemlos abgenommen werden

Tags/ Anhänger
Kann als Halskette getragen oder in einer Tasche vertraut werden (Jacken-, Handtasche, etc.)



TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Tragbare GPS-Geräte für Menschen mit Demenz

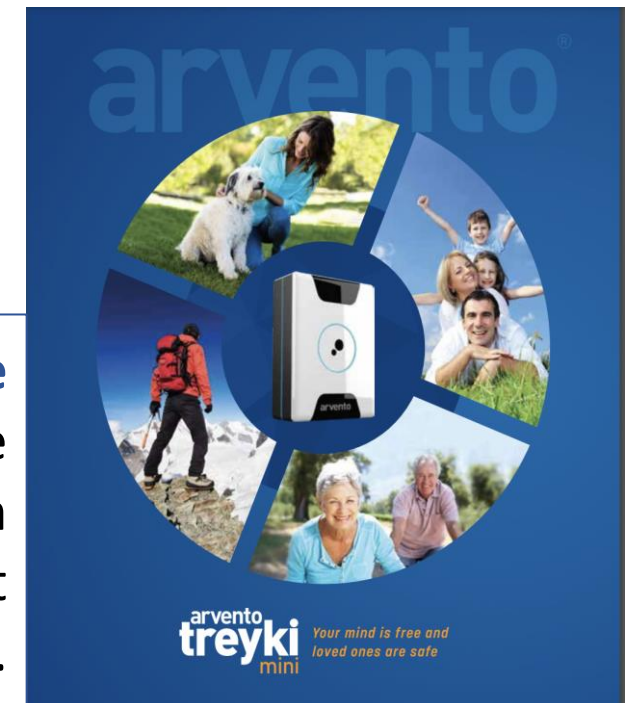


Schuhsole

Kürzere Lebensdauer der Geräte, bedingt durch die Belastung durch das Körpergewicht

Mini-Ortungssysteme

Können in einer Tasche mitgeführt oder an einem Gürtel o.Ä. befestigt werden.



TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Verbesserung von Selbstmanagement und Empowerment



Kommunikation

Bei der Suche nach dem richtigen Gerät sollten die Meinungen der Familienmitglieder und der Person mit demenz berücksichtigt werden. Nur wenn es einen Konsens gibt, wird das Gerät von allen akzeptiert und im besten Fall häufig genutzt.



Verlässliches Tragen des Gerätes

Die Integration eines neuen Systems in Ihr Leben kann anfangs schwierig sein. Es kann helfen, das System in Kombination mit einer Routine wie dem Zähneputzen zu verknüpfen. Das Gerät wird abends abgenommen und neben die Zahnbürste gelegt und morgens als Teil der Routine wieder angelegt.

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Auf dem Markt erhältliche Tracking- und Monitoringsysteme



Name: GPS Tracker ~~PowerBox~~ 10A



Price:
549,00€ + SIM ~~card~~

Where to buy:
[Online](#)

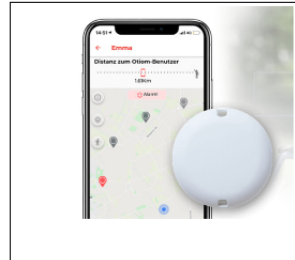
Description
- small black box, strong magnets on the bottom, which allows you to attach the box to metal objects
- automatically sends its position every 2 minutes if in motion
- position of GPS tracking system is possible via mobile devices (iOS or Android) with free app or PC/laptop

Case description:
solution for people who absolutely do not accept GPS solution on their arm/foot or clothes, but always use their rollator

Batter run time:
Up to 4 weeks with 4h of daily movement

Additional material:
1 x GPS-Track Mini1A G2 1 x GPS-Track Box M incl. neodymium magnets
1 x foam (box) 1 x GPS-Track external battery
1 x GPS-Track charger Access data for the free portal
Access data for the free app „weglaufstop“

Name: ~~Otiom~~
[Link](#)



Price:
449,00€

Where to buy:
[Online](#)

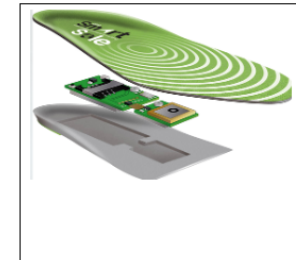
Description
- small, ~~simple~~ and sturdy tag
- Otiom-app on your smartphone, you will be notified as soon as the person with the tag leaves home. You can also be notified when they leave a zone that you have defined – without the individual being continuously monitored.
- no constant localization, only when a certain range is left
- prepaid E-SIM installed, the apps in the Appstore are free

Case description:

Battery run time:
Up to 1 Month: in range ~~off~~ the home base
Up to 1 Week: out of range of the home base for about an hour per day
Up to 1 Day: in an alert situation

Additional material:
1 x ~~Otiom~~ tag with built-in E-SIM and battery 1 x neck strap with strangulation protection
1 x key ring (diameter 20mm) 1 x ~~Otiom~~ home base with built-in battery
1 x ~~Otiom~~ inductive charging pad 1 x ~~Otiom~~ belt clip
1 x ~~Otiom~~ USB charging cable 1 x 230V USB power adapter
Sales ~~package~~ Quick ~~start guide~~

Name: ~~SmartSole~~
[Link](#)



Price:
279,00 € + service contract

Where to buy:
[Online \(germany\)](#)

Description
The "~~SmartSole~~" enables doctors and family members to detect and automatically warn if the patient is in danger of getting lost and always displays the current location on any PC or smartphone. The included monitoring software can be used on PC as well as on Android and iOS smartphones and tablets and offers a convenient configuration of the security parameters. For example, a geofence (virtual fence) can be created in which the patient "may" move. If the predetermined area is left, an alarm is automatically sent to the stored mobile phone numbers via SMS. The link in it directly shows the current whereabouts of the patient, so he can be located quickly.

Case description:
A person that ~~don't~~ likes to wear a new additional device on their body may accept this "invisible" tracking device

Battery runtime:
Up to 5 days (6-8 hours movement per day)
- life span: guaranteed 6 months, can last up to 2 years

Additional material:
- needs sim card, which is included. Service contract: active 29€ per month, standby 5€ ~~0,00~~

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Aufgabe: Selbstreflexion



Bitte denken Sie zu Hause über den heutigen Tag nach und stellen sich folgende Fragen:

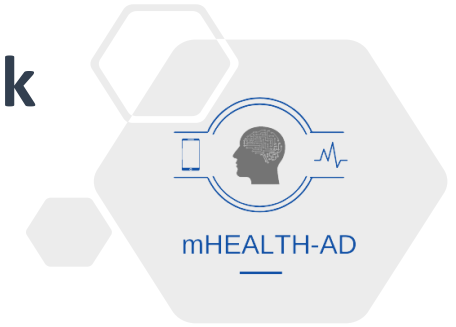
TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback



Was erhoffen Sie sich vom Einsatz eines Tracking- und Monitoringsystems?



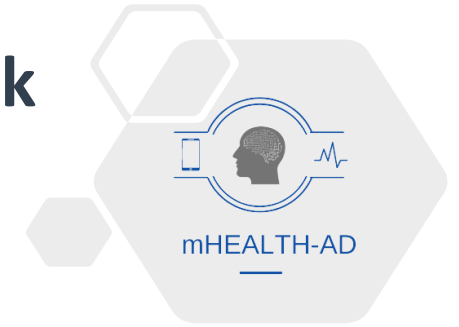
TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback



**Welches Gerät hat Ihnen
persönlich am besten
gefallen? Und was ist der
Grund dafür?**



TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback



Welches Gerät hat Ihnen persönlich am wenigsten gefallen? Und was ist der Grund dafür?



TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

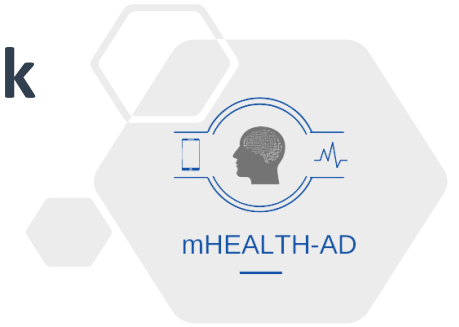


**Worauf sollte man Ihrer
Meinung nach beim Kauf
eines Tracking-/
Monitoringgerätes besonders
achten?**



TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Ergänzende Videos



Wie funktioniert GPS?

[Klicken Sie hier für das Video.](#)

Allgemeine Tipps für die Sicherheit von Menschen mit Demenz.

[Klicken Sie hier für das Video.](#)

GPS Tracker erklärt.

[Klicken Sie hier für das Video.](#)

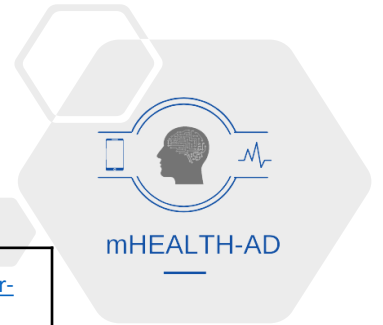
Top 10 GPS Trackers für ältere Personen.

[Klicken Sie hier für das Video.](#)













TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und Feedback

Referenzen

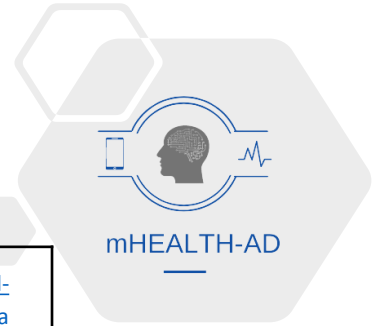


mHEALTH-AD

	<p>https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/flach-gezeichnete-senioren-mit-technologie_12067502.htm#query=senior%20technologie&position=31&from_view=search&track=ais</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://www.freepik.com/free-vector/confused-business-character-making-important-decision_19212769.htm</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/menschenhaende-halten-leere-banner-und-plakate_21845845.htm#query=hand%20holding%20sign&position=1&from_view=search&track=ais</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&position=3&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://www.freepik.com/free-vector/businessmans-hand-holding-question-mark-person-asking-answer-help-support-flat-vector-illustration-faq-interrogation-difficulty-concept-banner-website-design-landing-web-page_26921528.htm#query=asking%20question&positio</p>		<p>https://www.freepik.com/free-vector/old-man-using-walkers-bald-pensioner-with-gray-beard-character-sad-grandfather-walking-alone-senior-outdoor-stroll-park_25272961.htm#query=walker%20senior&position=5&from_view=search&track=ais</p>
	<p>https://www.freepik.com/free-vector/grandparent-worry-problem-retire-anxiety-old-clipart-vector-illustration_27274883.htm</p>		<p>https://www.researchgate.net/figure/Trilateration-based-GPS-position-with-no-errors-in-satellites-signals_fig2_282359540</p>

TRAINING ACTIVITY 2_mHealth zum Tracking und feedback

Referenzen



mHEALTH-AD

	<p>https://www.istockphoto.com/it/vettoriale/telemedicina-e-servizi-sanitari-online-gm1164501571-320109346</p>		<p>https://omg-solutions.com/emergency-panic-alarm/gps037d-mini-anti-lost-personal-gps-tracker-for-elderly-with-dementia</p>
	<p>https://trackimo.com/gps-elderly-locator/</p>		<p>https://www.seniorsafetyapp.com/how-to-choose-a-senior-tracking-device-for-your-loved-ones-5-steps</p>
	<p>https://www.pngwing.com/en/free-png-bxrzv</p>		<p>https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.inquirer.com%2Fbusiness%2Fretail%2Fsmart-carts-no-contact-20210130.html&psig=AOvVaw1Y7nzjPQF4d4j86jO9oo1F&ust=1681475223929000&source=images&cd=vfe&ved=0CBMQjhxqFwoTCPjsm73tpv4CFQAAAAAdAAAAABAEs</p>
	<p>https://www.seniorsafetyapp.com/keeping-the-elderly-safe-using-medical-trackers-for-seniors/</p>		<p>https://www.thekitchn.com/i-had-my-groceries-delivered-by-instacart-and-heres-how-it-went-214795</p>
	<p>https://stock.adobe.com/it/search/images?filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=0&filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Aaudio%5D=0&filters%5Binclude_stock_enterprise%5D=0&filters%5Bis_editorial%5D=0&filters%5Bfree_collection%5D=0&filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&k=elderly+fall+injury&order=relevance&price%5B%24%5D=1&safe_search=1&search_page=2&get_facets=0&search_type=pagination&asset_id=177272410</p>		<p>https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/online-virtual-assistant-services-concept-vector-22431921</p>
			<p>https://www.seniorsafetyapp.com/worry-less-with-the-help-of-gps-elderly-monitoring-system/</p>