

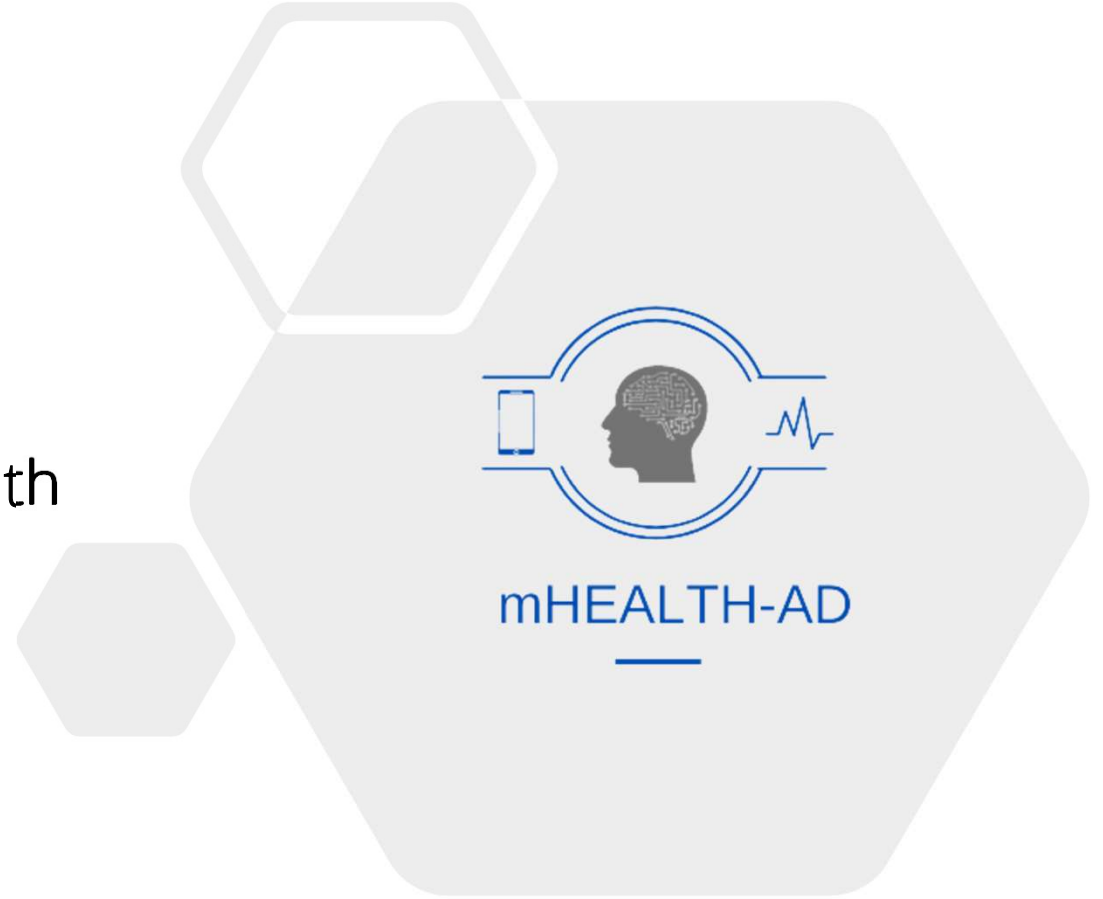
1

2

3

4

## Modül 2 Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)



Avrupa Komisyonu'nun bu yayının üretimine verdiği destek, yalnızca yazarların görüşlerini yansıtan içeriklerin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon, burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.



# Ortaklar



Germany  
[www.iat.eu](http://www.iat.eu)



Germany  
[www.schoen-klinik.de](http://www.schoen-klinik.de)

RUHR  
UNIVERSITÄT  
BOCHUM

RUB

Germany  
[www.rub.de](http://www.rub.de)



Spain  
[www.gesmed.es](http://www.gesmed.es)



Greece  
[www.auth.gr](http://www.auth.gr)



innovation hive  
Greece  
[www.innovationhive.eu](http://www.innovationhive.eu)

EMONICUM

Slovenia  
[www.emonicum.eu](http://www.emonicum.eu)



Slovenia  
[www.spomincica.si](http://www.spomincica.si)



Turkey  
[www.alzheimerderneği.org.tr/](http://www.alzheimerderneği.org.tr/)



# Modüller

1. Sağlık Göstergelerini İzlemek için mHealth (mSağlık)

**2. Takip ve İzleme için mHealth**

3. Sağlık Durumu Eğitimi için mHealth

4. İletişim ve Planlama için mHealth



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)



## İÇERİK

### 1 GİRİŞ

- 1.1 Takip ve izleme sistemi nedir?
- 1.2 Yaşlı takip ve izleme sistemleri ne işe yarar?

### 2 KAVRAM

- 2.1 Güvenlik için Takip ve İzleme Sistemleri
  - 2.1.1 Ne tür sistemler mevcuttur?
  - 2.1.2 PwD'nin ve bakıcıların takip ve izleme sistemlerinden ihtiyaç ve beklentileri nelerdir?
- 2.2 Bir cihazın kullanımı için önemli (bireysel) hususlar
  - 2.2.1 Takip ve İzleme Sistemleri için Seçim Kriterleri
  - 2.2.2 T Yaşlıları uzaktan takip etmek ve izlemek için en iyi yöntemler
- 2.3 GPS izleme demans hastalarını nasıl güvende tutar?
  - 2.3.1 Demans hastaları için giyilebilir GPS izleyiciler
  - 2.3.2 Öz-Yönetimin iyileştirilmesi ve güçlendirilmesi

### 3 PIYASADA BULUNAN TAKİP VE İZLEME SİSTEMLERİ

Tamamlayıcı Videolar

### 4 SONUÇ

### 5 KAYNAKÇA

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)



### GİRİŞ

Takip ve geri bildirim için mHealth, sağlık göstergeleriyle ilgili bilgileri sağlayan çözümler sunar, ayrıca geri bildirim gönderirken bu bilgilerin izlenmesine ve daha sonra yapılacak olası eylemlere izin verir.

Bazı uygulamalar uyku, fiziksel aktivite, duygular, ruh hali, duyuşal kapasite vb. durumları geliştirmeye yardımcı olur.

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve izleme için mHealth (mSağlık)



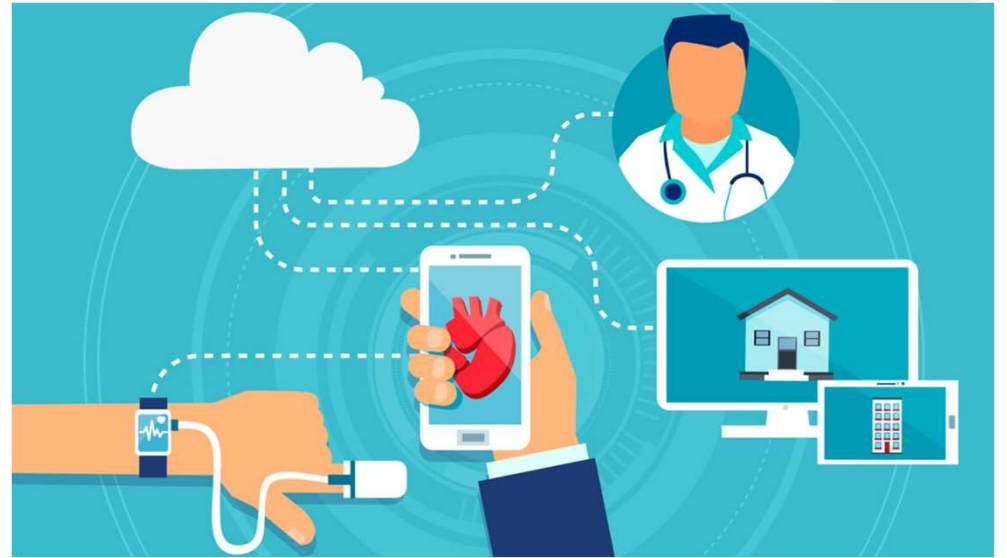
**Herhangi birinizin takip ve izleme sistemleri konusunda deneyimi var mı?**

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)



6 temel sistem türü:

- Sesle etkinleştirilen hizmetler;
- Hareket sensörleri;
- Video ile izleme;
- Kişisel acil müdahale sistemleri;
- Tıbbi izleme;
- Kapsamlı yapay zeka ev sistemleri.



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Takip ve izleme sistemi nedir?



Takip ve izleme sistemleri, hareket, sıcaklık, davranış ve uyku düzenleri ve başka bir dizi veri toplar ve hareket sensörleri ve uyarılar yardımıyla insanların günlük alışkanlıklarını öğrenirler ve bakımverenlere ve sağlık çalışanlarına yaşlı bireylerin sağlığı ve günlük yaşamı, ihtiyaç anları, düzensiz kalıpları hakkında önemli bilgiler sağlarlar.



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

## Takip ve izleme sistemi nedir?



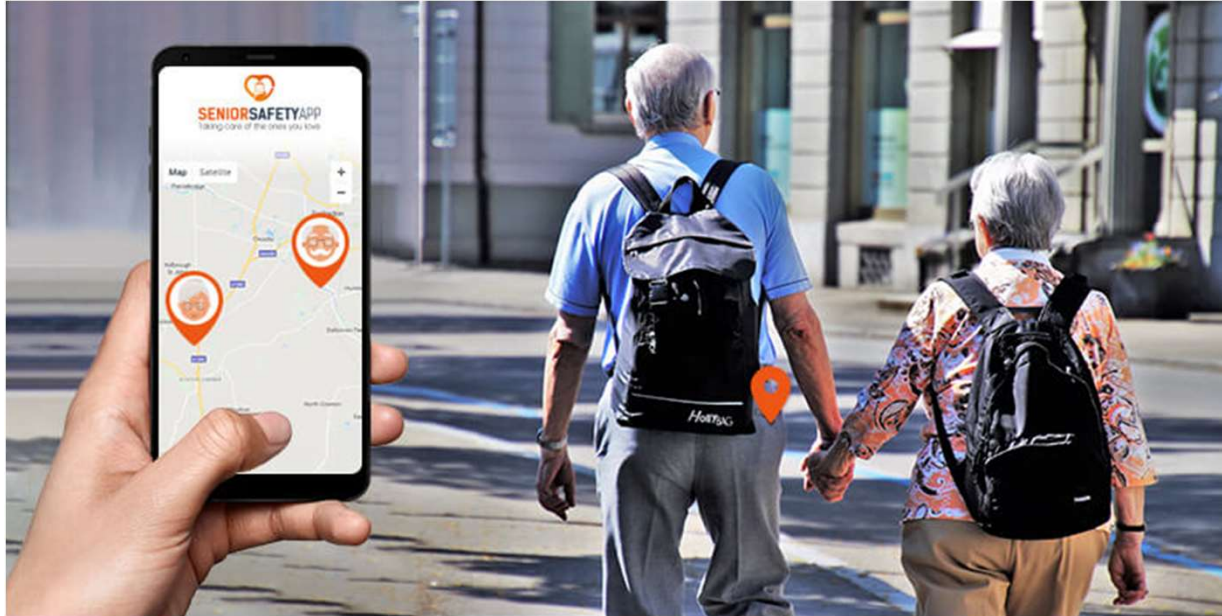
Takip ve İzleme Sistemi, bir kullanıcının veya bir şeyin gözlemlenmesini sağlayan gerçek zamanlı bir sistemdir. Mevcut konumu belirtebilen ve bunu kullanıcının cihazına gönderebilen bir mekanizmaya sahip olması gerekir.



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Yaşlı takip ve izleme sistemleri ne işe yarar?



Yaşlı takip ve izleme sistemleri, gerçek zamanlı bilgileri senkronize olarak işleyip iletir veya daha sonra kullanılmak üzere asenkron olarak veri toplar ve depolar.



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Yaşlı takip ve izleme sistemleri ne işe yarar?



Yaşlıların evdeyken karşılaştıkları en yaygın riskler:

- Kaymalar ve düşmeler  
Hatalı ilaç kullanımı  
Suç faaliyetleri  
Ateş  
Zihinsel koşullar



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) KAVRAM: Güvenlik için Takip ve İzleme Sistemleri



Takip ve izleme sistemleri güvenlik için kullanılabilir ve en yaygın takip ve izleme yöntemi GPS izlemedir. GPS izleyiciler birçok biçimde hizmet verebilirler ve çok küçük olabildikleri için, insanlar gün boyunca onları kolayca giyebilir ve bakımverenlerin tam olarak nerede olduklarını bilmelerini sağlar.

# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Ne tür sistemler mevcuttur?



## Takip teknolojisi türleri:

- RFID (Radio Frequency Identification)
- Geofencing
- İnternet Takibi
- Radyo Takibi
- GPS (Global Positioning System & Satellite Tracking)
- Cep Telefonu Nirengi



En yaygın formlar, GPS teknolojisini kullanan küçük giyilebilir izleme cihazları veya sensörleri kullanan Ev Sistemleridir.

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)



**Takip ve izleme sistemlerinden kişisel ihtiyaç ve beklentileriniz nelerdir?**

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Demans hastalarının ve bakımverenlerinin takip ve izleme sistemlerinden ihtiyaçları ve beklentileri nelerdir?



Cihazlardan beklentiler her kişi için değişik olabilir, önemli konular şunlardır:

- Cihaz uyumluluğu
- Kullanıcı dostu arayüz ve yazılım
- Destek
- Uygun Fiyat
- Kullanım ve amaç



- Acil Durum düğmesi
- Akıllı uyarılar
- Düşük pil uyarıları
- Etkinlik izleyici
- Hareketsizlik uyarıları

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Demans hastalarının ve bakımverenlerinin takip ve izleme sistemlerinden ihtiyaçları ve beklentileri nelerdir?



Cihazlardan beklentiler her kişi için değişik olabilir, önemli konular şunlardır:

- Veri koruma
- Genel teknik bilgi
- Cihaz güncellemeleri
- Sigorta
- Pil çalışma süresi
- Etik onay
- Hata Oranı





# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Bir cihazın kullanımı için önemli (bireysel) yönler

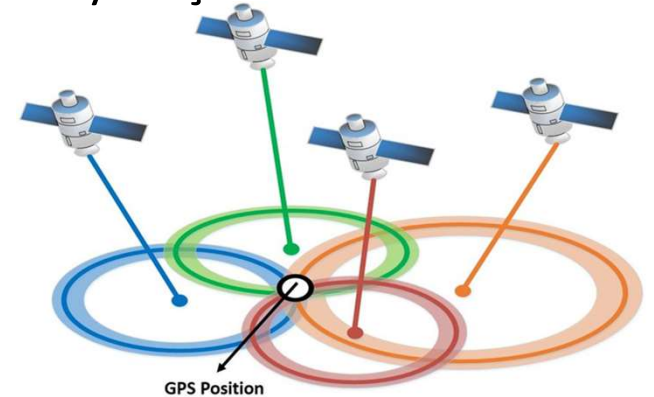


## Yanlış yönlendirilmiş güvenlik

- Cihaza aşırı güvenme  
Kullanıcının daha güvende hissetmesi, ancak sonuç olarak daha az hareket etmesi  
Cihazı her zaman taşımak zor olabilir

**Hata payı**, cihaz az sayıda uydudan sinyal alıyorsa, konum yanlış olacaktır. Aşağıdakiler sorun oluşturabilir:

- Duvarlar
- Binalar
- Ağaçlar veya yoğun çalılık
- Köprü altı
- Yeraltı/metro
- Suyun altı



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Bir cihazın kullanımı için önemli (bireysel) yönler

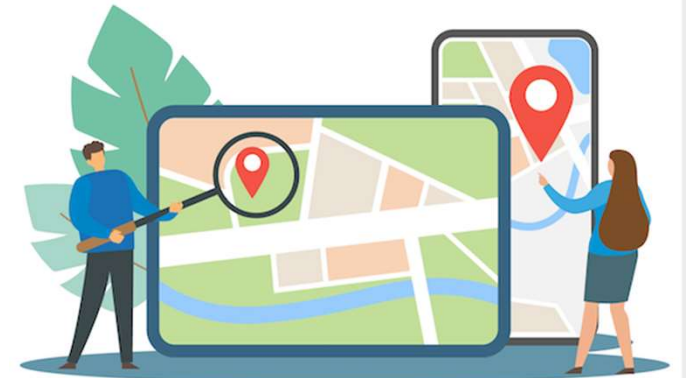


## Hatalı güvenlik duygusu

- Yeni alanlara atılmak veya GPS izleme cihazı olmadan yapamayacakları faaliyetlerde bulunmak  
Aile üyeleri hastalarını daha az kontrol edebilir

## Etik konular

- Kişisel özgürlük ve haysiyet  
Bağımsızlık ve güvenlik arasındaki denge  
Özel hayatın gizliliğinin ihlali



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Takip ve İzleme Sistemleri için Seçim Kriterleri



### Ne tür bir cihaz tercih ederim??

Kolye, saat, bilezik veya geleneksel bir GPS izleyici gibi gizli bir şey

### Ne kadar ödemeye hazırım?

Bazı sistemlerde, satın alma fiyatına ek olarak ödenmesi gereken aylık ücretler vardır

### Hangi ek özellikleri istiyorum??

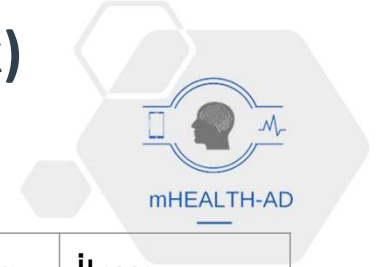
Fitness cihazları (sağlık ölçümleri ve diğer SOS düğmesi, iki yönlü arama, düşme al

### Hangi GPS özelliklerine sahip olmayı istiyorum??

Kapsama alanı ne kadar büyükse (ülke çapında, dünya çapında), sistemler de o kadar



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Takip ve İzleme Sistemleri için Seçim Kriterleri



İsim	Maliyetler	SIM card gerekli mi?	Nereden alınır?	Tarif	Pil ömrü	GPS takip aralığı	İlave malzeme

# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Takip ve İzleme Sistemleri için Seçim Kriterleri



Tek tek aygıtlar hakkında daha fazla bilgi edinmek için bu formları kullanabilirsiniz. Bunlar, sonraki süreçte size en uygun cihazı seçmenize yardımcı olabilir. Tabii ki eğitimden sonra onları eve götürebilirsiniz.

Name:	Picture
Price:	
Where to buy:	
Description	
GPS tracking range:	Battery runtime:
Additional material:	

# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)



<p><b>Name:</b> Tsmart Twatch Smart Adult Alzheimer GPS Tracking Watch</p> <p><b>Web Sayfası:</b> <a href="https://www.turkcell.com.tr/pasaji/cep-telefonu/giyilebilir-teknolojiler/akilli-saatler/tsmart-twatch-akilli-yatiskan-alzheimer-gps-takip-saat7&amp;color:1003552">https://www.turkcell.com.tr/pasaji/cep-telefonu/giyilebilir-teknolojiler/akilli-saatler/tsmart-twatch-akilli-yatiskan-alzheimer-gps-takip-saat7&amp;color:1003552</a></p> <p><b>Price:</b> 1.449 TL</p> <p><b>Where to buy:</b> Can be purchased online.</p>	<p><i>Picture</i></p>
<p><b>Description</b> Stay on track with the tsmart smart adult watch with GPS and Phone Feature, specially produced for your loved ones and the elderly. It will be your biggest helper with its superior features. Suitable for Adults / Elderly / Alzheimer's patients.</p> <p>Fall alert feature Heart rate monitor feature Medication Reminder feature Photo phone book feature Inactivity reminder feature Sleep tracking</p>	
<p><b>Case description:</b> Features: It is a waterproof device. 1.54" Color Touch Screen Large Color IPS Touchscreen and large text Conversation as a Phone It works with Nano Sim Card from any operator. With the GPS feature, one can instantly see the most accurate location of the loved one. When the Electronic Fence area goes out of the area specified, a warning message will appear, it can be traced where the loved one has been during the day. Large capacity battery: 3-4 Days of Use with 2 Hours of Charge. Step counter Alarm 2 Years Technical Service Warranty IOS and Android Compatible.</p>	
<p><b>Additional material:</b> USB charging cable</p>	

<p><b>Name:</b> GPS-Track WatchPro</p> <p><b>Price:</b> 469,00€ + contract for SIM</p> <p><b>Where to buy:</b> <a href="#">Online</a></p>	
<p><b>Description</b> - watch with built-in GPS tracker for positioning, combined with a leather strap with patent closure - works with SIM card and is usable without a smartphone - tracking the WatchPro is possible via mobile devices with iOS or Android with free app „weglaufstop“, can also watch the position on a laptop or PC - SOS function - movement sensor - geo fence function</p>	
<p><b>Case description:</b> <b>Battery run time:</b> 50h: Report Intervall 10 min 50h: Report Intervall 60 min 16h: Report Intervall 2 min 4h: Report Intervall: 5 Sec</p>	
<p><b>Additional material:</b> GPS track watch, case color: silver 2 bracelet lengths available: S &amp; L Screwdriver to open the SIM card cover German quick start guide Access data to free portal</p> <p>Leather strap with patent clasp Magnetic key to open the bracelet Charging cable Micro-USB to USB User manuals Access data for the free app "Weglaufstop"</p>	

# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Takip ve İzleme Sistemleri için Seçim Kriterleri



## Yaşlıları uzaktan takip ve izleme yöntemleri :

- Teknoloji
- Teslimat
- Arkadaşlarınızdan ve ailenizden yardım

Aracılığıyla  
Hizmetle  
yardır



## Teknolojinin kullanılması durumunda, aşağıdaki seçenekler yaşlı kullanımı için düşünülebilir:

- Telefon Uygulamaları
- GPS İzleyiciler
- Kamera
- Sanal Asistanlar
- Yamalar



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Takip ve İzleme Sistemleri için Seçim Kriterleri



Teknolojik çözümlerden yararlanabilmek için ailenin ihtiyacı olan şeyler:

- Demans dostu cep telefonu
- Demans hastaları için tasarlanmış akıllı telefon uygulamaları





# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

## GPS izleme demans hastası insanları nasıl güvende tutar?



### Amaçsız Dolaşma

- Demans / alzheimer hastalarında yaygın davranış  
Terim, yürüyüşün amaçsız olduğunu öne sürer, ancak aslında bu tür davranışların genellikle bir nedeni vardır.
  - Stres ve can sıkıntısını giderir  
Egzersiz
- Problemler:
  - Kötü hafıza ve oryantasyon sorunları nedeniyle eve dönüş yollarını bulamama  
Tanıdık yerlerde kaybolma  
Bakımveren için üzücü  
Tehlikeli olabilir



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

## GPS izleme demans hastası insanları nasıl güvende tutar?



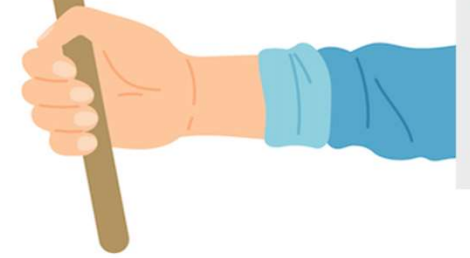
### Dolaşmayı daha güvenli hale getirme

Konum ve izleme cihazlarını veya GPS izleyicileri kullanma

- Diğer yararlı özellikler
  - Düşme dedektörü
  - SOS butonu
  - İki yönlü iletişim



No device or system  
can guarantee that  
a person with  
dementia/alzheimer  
will not get lost or  
will be found!



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

Demans

hastaları

için

giyilebilir

GPS

izleyiciler

mHEALTH-AD

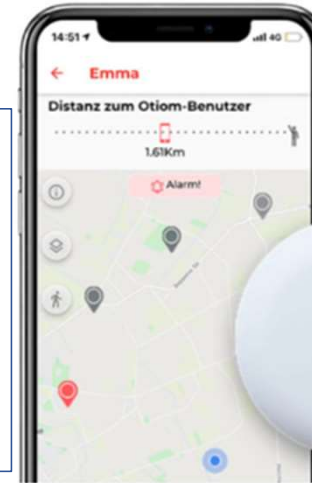


### Saatler

Birçoğunda güvenlik bileziği de mevcuttur, saat sadece özel bir anahtarla çıkarılabilir

### Etiketler

Kolye olarak takılabilir veya cebe yerleştirilebilir (ceket cebi, el çantası vb.)



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

## Demans hastaları için giyilebilir GPS izleyiciler

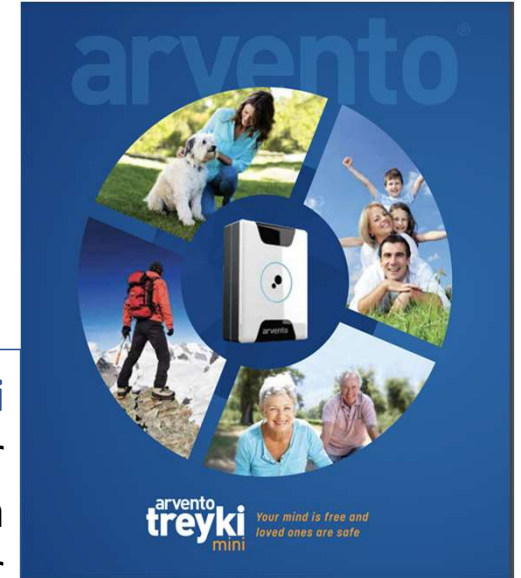


### Tabanlık

Vücut ağırlığının neden olduğu yük nedeniyle daha kısa servis ömrü

### Mini takip sistemi

Bir çantada, cepte taşınır veya bir ceket veya kemere takılır



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Öz-Yönetim ve Güçlenmenin İyileştirilmesi



## İletişim

Doğru cihazı bulma sürecinde aile bireylerinin ve demanslı kişinin görüşleri dikkate alınmalıdır. Sadece fikir birliği varsa, cihaz herkes tarafından kabul edilecek ve en iyi durumda sık sık kullanılacaktır.

## Gün içinde üzerinde taşımak

Yeni bir sistemi hayatınıza entegre etmek ilk başta zor gelebilir. Sistemi, dişlerinizi fırçalamak gibi bir rutine entegre etmeniz alışmanıza yardımcı olabilir.

Cihaz akşamları çıkarılır ve diş fırçasının yanına yerleştirilir ve daha sonra fırçalama rutininin bir parçası olarak sabahları takılır.



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) PIYASADA BULUNAN TAKIP VE İZLEME SİSTEMLERİ



**Name:** GPS Tracker **PowerBox 10A**



**Price:**  
549,00€ + SIM card

**Where to buy:**  
[Online](#)

**Description**  
- small black box, strong magnets on the bottom, which allows you to attach the box to metal objects  
- automatically sends its position every 2 minutes if in motion  
- position of GPS tracking system is possible via mobile devices (iOS or Android) with free app or PC/laptop

**Case description:**  
solution for people who absolutely do not accept GPS solution on their arm/foot or clothes, but always use their rollator  
**Batter run time:**  
Up to 4 weeks with 4h of daily movement

**Additional material:**  
1 x GPS-Track Mini1A G2 1 x GPS-Track Box M incl. neodymium magnets  
1 x foam (box) 1 x GPS-Track external battery  
1 x GPS-Track charger Access data for the free portal  
Access data for the free app „weglaufstop“

**Name:** **Qilom**  
[Link](#)



**Price:**  
449,00€

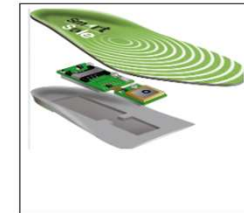
**Where to buy:**  
[Online](#)

**Description**  
- small, simple, and sturdy tag  
- Otlom-app on your smartphone, you will be notified as soon as the person with the tag leaves home. You can also be notified when they leave a zone that you have defined – without the individual being continuously monitored.  
- no constant localization, only when a certain range is left  
- prepaid E-SIM installed, the apps in the Appstore are free

**Case description:**  
**Battery run time:**  
Up to 1 Month: in range [at](#) the home base  
Up to 1 Week: out of range of the home base for about an hour per day  
Up to 1 Day: in an alert situation

**Additional material:**  
1 x **Qilom** tag with built-in E-SIM and battery 1 x neck strap with strangulation protection  
1 x key ring (diameter 20mm) 1 x **Qilom** home base with built-in battery  
1 x **Qilom** inductive charging pad 1 x **Qilom** belt clip  
1 x **Qilom** USB charging cable 1 x 230V USB power adapter  
Sales **package** Quick **start guide**

**Name:** **SmartSole**  
[Link](#)



**Price:**  
279,00 € + service contract

**Where to buy:**  
[Online](#) [\(german only\)](#)

**Description**  
The **SmartSole** enables doctors and family members to detect and automatically warn if the patient is in danger of getting lost and always displays the current location on any PC or smartphone. The included monitoring software can be used on PC as well as on Android and iOS smartphones and tablets and offers a convenient configuration of the security parameters. For example, a geofence (virtual fence) can be created in which the patient "may" move. If the predetermined area is left, an alarm is automatically sent to the stored mobile phone numbers via SMS. The link in it directly shows the current whereabouts of the patient, so he can be located quickly.

**Case description:**  
A person that **don't** likes to wear a new additional device on their body may accept this "invisible" tracking device  
**Battery runtime:**  
Up to 5 days (6-8 hours movement per day)  
- life span: guaranteed 6 months, can last up to 2 years

**Additional material:**  
- needs sim card, which is included. Service contract: active 29€ per month, standby 5€ **per**

# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Görev: Kendini yansıtma



**Lütfen bugün evde düşünün ve kendinize aşağıdaki soruları sorun::**

## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve izleme için mHealth (mSağlık) Yaşlıları uzaktan takip etmek ve izlemek için en iyi yöntemler



Bir takip ve izleme sisteminin  
kullanımıyla ne elde etmeyi  
umuyorsunuz??





## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve izleme için mHealth (mSağlık) Yaşlıları uzaktan takip etmek ve izlemek için en iyi yöntemler



Kişisel olarak en çok hangi  
cihazı beĐendiniz?  
Sebebi nedir?



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve izleme için mHealth (mSağlık) Yaşlıları uzaktan takip etmek ve izlemek için en iyi yöntemler



En az hangi cihazı  
beĐendiniz?  
Sebebi nedir?



## EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve izleme için mHealth (mSağlık) Yaşlıları uzaktan takip etmek ve izlemek için en iyi yöntemler



Size göre, bir takip / izleme sistemi satın alırken özellikle nelere dikkat etmelisiniz?



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık) Tamamlayıcı Videolar



GPS nasıl çalışır??

[Click here for the video.](#)

Demans hastalarının güvenliği için genel ipuçları.

[Click here for the video.](#)

GPS İzleyicilerin açıklaması.

[Click here for the video.](#)

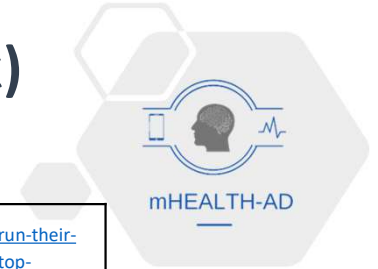
Yaşlılar için en iyi 10 GPS İzleyici.

[Click here for the video.](#)



# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

## Kaynakça

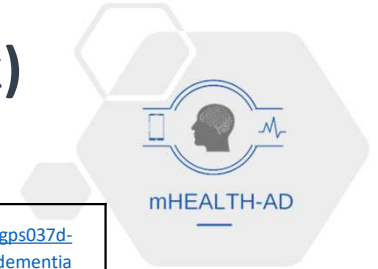


mHEALTH-AD

	<a href="https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/flach-gezeichnete-senioren-mit-technologie_12067502.htm#query=senior%20technologie&amp;position=31&amp;from_view=search&amp;track=ais">https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/flach-gezeichnete-senioren-mit-technologie_12067502.htm#query=senior%20technologie&amp;position=31&amp;from_view=search&amp;track=ais</a>		<a href="https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&amp;position=3&amp;from_view=search&amp;track=ais">https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&amp;position=3&amp;from_view=search&amp;track=ais</a>
	<a href="https://www.freepik.com/free-vector/confused-business-character-making-important-decision_19212769.htm">https://www.freepik.com/free-vector/confused-business-character-making-important-decision_19212769.htm</a>		<a href="https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&amp;position=3&amp;from_view=search&amp;track=ais">https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&amp;position=3&amp;from_view=search&amp;track=ais</a>
	<a href="https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/menschenhaende-halten-leere-banner-und-plakate_21845845.htm#query=hand%20holding%20sign&amp;position=1&amp;from_view=search&amp;track=ais">https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/menschenhaende-halten-leere-banner-und-plakate_21845845.htm#query=hand%20holding%20sign&amp;position=1&amp;from_view=search&amp;track=ais</a>		<a href="https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&amp;position=3&amp;from_view=search&amp;track=ais">https://www.freepik.com/free-vector/businessmen-run-their-business-with-visionary-vision-work-bring-company-top-market-beating-competition-no-1-position_33904725.htm#query=gps%20searching&amp;position=3&amp;from_view=search&amp;track=ais</a>
	<a href="https://www.freepik.com/free-vector/businessmans-hand-holding-question-mark-person-asking-answer-help-support-flat-vector-illustration-faq-interrogation-difficulty-concept-banner-website-design-landing-web-page_26921528.htm#query=asking%20question&amp;positio">https://www.freepik.com/free-vector/businessmans-hand-holding-question-mark-person-asking-answer-help-support-flat-vector-illustration-faq-interrogation-difficulty-concept-banner-website-design-landing-web-page_26921528.htm#query=asking%20question&amp;positio</a>		<a href="https://www.freepik.com/free-vector/old-man-using-walkers-bald-pensioner-with-gray-beard-character-sad-grandfather-walking-alone-senior-outdoor-stroll-park_25272961.htm#query=walker%20senior&amp;position=5&amp;from_view=search&amp;track=ais">https://www.freepik.com/free-vector/old-man-using-walkers-bald-pensioner-with-gray-beard-character-sad-grandfather-walking-alone-senior-outdoor-stroll-park_25272961.htm#query=walker%20senior&amp;position=5&amp;from_view=search&amp;track=ais</a>
	<a href="https://www.freepik.com/free-vector/grandparent-worry-problem-retire-anxiety-old-clipart-vector-illustration_27274883.htm">https://www.freepik.com/free-vector/grandparent-worry-problem-retire-anxiety-old-clipart-vector-illustration_27274883.htm</a>		<a href="https://www.researchgate.net/figure/Trilateration-based-GPS-position-with-no-errors-in-satellites-signals_fig2_282359540">https://www.researchgate.net/figure/Trilateration-based-GPS-position-with-no-errors-in-satellites-signals_fig2_282359540</a>

# EĞİTİM ETKİNLİĞİ 2\_Takip ve İzleme için mHealth (mSağlık)

## Kaynakça



mHEALTH-AD

	<a href="https://www.istockphoto.com/it/vettoriale/telemedicina-e-servizi-sanitari-online-gm1164501571-320109346">https://www.istockphoto.com/it/vettoriale/telemedicina-e-servizi-sanitari-online-gm1164501571-320109346</a>		<a href="https://omg-solutions.com/emergency-panic-alarm/gps037d-mini-anti-lost-personal-gps-tracker-for-elderly-with-dementia">https://omg-solutions.com/emergency-panic-alarm/gps037d-mini-anti-lost-personal-gps-tracker-for-elderly-with-dementia</a>
	<a href="https://trackimo.com/gps-elderly-locator/">https://trackimo.com/gps-elderly-locator/</a>		<a href="https://www.seniorsafetyapp.com/how-to-choose-a-senior-tracking-device-for-your-loved-ones-5-steps">https://www.seniorsafetyapp.com/how-to-choose-a-senior-tracking-device-for-your-loved-ones-5-steps</a>
	<a href="https://www.pngwing.com/en/free-png-bxrzv">https://www.pngwing.com/en/free-png-bxrzv</a>		<a href="https://www.google.com/url?sa=i&amp;url=https%3A%2F%2Fwww.inquirer.com%2Fbusiness%2Fretail%2Fsmart-carts-no-contact-20210130.html&amp;psig=AOvVaw1Y7nziPQF4d4j86jO9oo1F&amp;ust=1681475223929000&amp;source=images&amp;cd=vfe&amp;ved=0CBMQjhxqFwoTCPism73tpv4CFQAAAAAdAAAAABAEs">https://www.google.com/url?sa=i&amp;url=https%3A%2F%2Fwww.inquirer.com%2Fbusiness%2Fretail%2Fsmart-carts-no-contact-20210130.html&amp;psig=AOvVaw1Y7nziPQF4d4j86jO9oo1F&amp;ust=1681475223929000&amp;source=images&amp;cd=vfe&amp;ved=0CBMQjhxqFwoTCPism73tpv4CFQAAAAAdAAAAABAEs</a>
	<a href="https://www.seniorsafetyapp.com/keeping-the-elderly-safe-using-medical-trackers-for-seniors/">https://www.seniorsafetyapp.com/keeping-the-elderly-safe-using-medical-trackers-for-seniors/</a>		<a href="https://www.thekitchn.com/i-had-my-groceries-delivered-by-instacart-and-heres-how-it-went-214795">https://www.thekitchn.com/i-had-my-groceries-delivered-by-instacart-and-heres-how-it-went-214795</a>
	<a href="https://stock.adobe.com/it/search/images?filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&amp;filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&amp;filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&amp;filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3Aaudio%5D=0&amp;filters%5Binclude_stock_enterprise%5D=0&amp;filters%5Bis_editorial%5D=0&amp;filters%5Bfree_collection%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&amp;k=elderly+fall+injury&amp;order=relevance&amp;price%5B%24%5D=1&amp;safe_search=1&amp;search_page=2&amp;get_facets=0&amp;search_type=pagination&amp;asset_id=177272410">https://stock.adobe.com/it/search/images?filters%5Bcontent_type%3Aphoto%5D=1&amp;filters%5Bcontent_type%3Aillustration%5D=1&amp;filters%5Bcontent_type%3Azip_vector%5D=1&amp;filters%5Bcontent_type%3Avideo%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3Atemplate%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3A3d%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3Aaudio%5D=0&amp;filters%5Binclude_stock_enterprise%5D=0&amp;filters%5Bis_editorial%5D=0&amp;filters%5Bfree_collection%5D=0&amp;filters%5Bcontent_type%3Aimage%5D=1&amp;k=elderly+fall+injury&amp;order=relevance&amp;price%5B%24%5D=1&amp;safe_search=1&amp;search_page=2&amp;get_facets=0&amp;search_type=pagination&amp;asset_id=177272410</a>		<a href="https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/online-virtual-assistant-services-concept-vector-22431921">https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/online-virtual-assistant-services-concept-vector-22431921</a>
			<a href="https://www.seniorsafetyapp.com/worry-less-with-the-help-of-gps-elderly-monitoring-system/">https://www.seniorsafetyapp.com/worry-less-with-the-help-of-gps-elderly-monitoring-system/</a>